



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO

ANEXO II

PROPOSTA DE PLANO DE TRABALHO

EDITAL Nº 09/2023 SEMAS/CMI - RP

1. Identificação do Projeto:

1.1. OSC Proponente: Associação Assistencial Maria de Nazaré – Lar do Vovô Albano

1.2. Endereço: Rua Luiz Carlos Vitorazzi, 130 – Planalto Verde – Ribeirão Preto

1.3. Data da Constituição: 07/09/1984

1.4. Telefone: (16) 3969-1819

1.5. CNPJ: 52.392.396/0002-44

1.6. E-mail: social@vovoalbano.org.br

1.7. Site: www.vovoalbano.org.br

1.8. Nome do Responsável Legal: Harak Freiria Yeda

1.9. RG: 16.443.631 – SSP/SP

1.10. CPF: 088.351.888-06

1.11. Endereço Residencial: Rua Expedicionário Elizaldo Chrisostemo, 400 – AP.02 – Lagoinha – Ribeirão Preto

1.12. Telefone Pessoal: (16) 98802-9844

1.13. E-mail Pessoal: harakyeda@yahoo.com.br

1.14. Responsável Técnico pelo Projeto: Fernanda Campos de Andrade

1.15. Formação: Enfermagem

1.16. Inscrição Profissional: Coren 183545

1.17. E-mail: saude@vovoalbano.org.br

1.18. Responsável pelo acompanhamento do objeto: Jeanini Soares Magalhães

1.19. Cargo: Coordenadora

2 - Apresentação da Organização

2.1. Histórico da Organização:

Fundada pela Sr^a Vanda Martins Pinheiro no ano de 1984, a Associação Assistencial Maria de Nazaré nasceu com o intuito de atender crianças e idosos do bairro Parque Industrial Tanquinho, em Ribeirão Preto- SP. O sonho antigo de seu pai, o Sr. Albano Simões Martins, era ter uma casa

ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO CNPJ 52 392 396/0002-44
Rua Luiz Carlos Vitorazzi, 130 14056-568 Ribeirão Preto-SP
INSC ESTADUAL ISENTO



onde pudesse receber seus amigos, motivo que levou a Sra. Vanda a construir um abrigo para idosos do outro lado da Rua Romano Coró, o Lar do Vovô Albano, em 1988. Devido à localização, o local sempre sofreu com as constantes enchentes, por ser o encontro das águas dos Córregos Laureano e Via Norte, foi necessário realizarmos a mudança de local do Lar.

No ano 2000, foi solicitada junto à prefeitura uma área para construção da nova sede, e no ano de 2003 foi cedido em comodato um terreno de 2100 m² no bairro Planalto Verde em Ribeirão Preto-SP. A escritura foi lavrada no ano de 2003 e em seguida a Associação começou o processo de elaboração do projeto civil da nova sede.

A pedra fundamental foi lançada em julho de 2007, e o projeto para construção da nova sede foi aprovado no ano de 2008. Em janeiro de 2009 teve início a construção da nova sede do Lar do Vovô Albano, com um prédio de 1100 m², acolhedor e estrutura física adequada para o atendimento da pessoa idosa, com padrões de qualidade quanto a higiene, acessibilidade, habitabilidade, salubridade, segurança e conforto.

Ao longo de sua história, o sonho do Sr. Albano Simões Martins vem se materializando no Lar do Vovô Albano, onde executa o serviço de acolhimento institucional para pessoas idosas, com 60 anos ou mais, de ambos os sexos, independentes e/ou com diversos graus de dependência, que não dispõem de condições para permanecer com a família, com vivência de situações de violência e negligência, em situação de rua e de abandono, com vínculos familiares fragilizados ou rompidos.

2.2. Finalidade Estatutária:

De acordo com o artigo 2º do Estatuto Social, a Associação Assistencial Maria de Nazaré tem por finalidade desenvolver projetos e serviços educacionais e de assistência social, baseados nos preceitos das legislações vigentes, tendo seus objetivos voltados à promoção de atividades e finalidade de relevância pública e social.



3. Apresentação do Projeto:

3.1. Título do Projeto: "Passos Seguros" - Prevenção de quedas	Período de Execução	
	Início	Término
	Outubro/2023	Julho/2024

3.2. Solicitação:
(x) Prioridade
() Certificado de Autorização para Captação de Recursos Financeiros

3.3. Prioridade: 2: Saúde
Diretriz: 2.1: Financiamento de serviços, programas e projetos intersetoriais de prevenção, proteção e recuperação à saúde da pessoa idosa, desenvolvidos nos serviços inscritos no CMI e nas unidades básicas de saúde.

3.4. Valor da Proposta (Referente às Prioridades da Resolução CMI/RP nº 09/2023):
R\$ 30 .000,00

4. Apresentação do Projeto/Atividade:

4.1. Descrição da Realidade:

O projeto "Passos Seguros" para pessoas idosas será desenvolvido na Associação Assistencial Maria de Nazaré – Lar do Vovô Albano, localizado na Rua Luiz Carlos Vitorazzi, 130 – Planalto verde.

O envelhecimento da população constitui um fenômeno mundial e no município de Ribeirão Preto não é diferente, segundo a fundação SEADE (2021) a proporção de pessoas de 60 anos ou mais para cada 100 indivíduos de 0 a 14 anos, está em 87,83% - ou seja, quase chegando no total de jovens. Em 1980, o primeiro ano com os dados reunidos e avaliados, esse índice era de apenas 21%. Ha 10 anos, em 2008, o índice marcava 59%, e há 20 anos, em 1988, apenas 38%. A região administrativa de Ribeirão Preto tem hoje 17,90% da sua população com menos de 15 anos, enquanto a população com mais de 60 anos já atinge 16,6% (IBGE/RP).



Enquanto o envelhecimento da população de Ribeirão Preto já é uma realidade, o município não exibe bons indicadores sociais, o que podemos avaliar através dos dados apresentados pela Fundação SEADE — 2021: em relação a renda per capita, 5,35% dos seus domicílios particulares possuem 1/4 do salário mínimo e 14,97% dos domicílios particulares com renda per Capita de 1/2 salário mínimo vigente, sendo em 2012 essa porcentagem era de 11,75%. O índice de gini, medidor da desigualdade social nos traz um número de 0,54, (IBGE, 2010) sendo avaliado de 0 a 1 e quanto mais perto do 0, menor a desigualdade, ou seja, o município apresenta um elevado índice de desigualdade social.

Trazendo dados da área em torno do Lar Vovô Albano, segundo o IBGE (2010), o território de abrangência da região oeste de Ribeirão Preto é bastante populoso, possuindo cerca de 154.880,00 habitantes e composto por conjuntos de moradias populares, advindas de programas sociais.

Segundo a vigilância socioassistencial de Ribeirão Preto, o CRAS 4 (CRAS de referência do território onde está localizado o Lar do Vovô Albano) possui 2.042 pessoas idosas inscritas no Cadastro único (2022).

Em relação ao índice de vulnerabilidade social, as famílias possuem renda em torno de R\$ 504,64 a R\$ 1.864,84, o que é classificado como área de vulnerabilidade social alta, segundo o índice Paulista de Vulnerabilidade Social.

O processo de envelhecimento envolve uma série de fatores psicossociais que podem contribuir para uma velhice ativa e saudável, a chamada "Velhice bem sucedida", quando acesso à educação, serviços de apoio, habitação adaptada, cuidados com a saúde e oportunidades de trabalho adequado às necessidades e capacidades individuais do idoso, mas a realidade demonstra que os muitas pessoas idosas envelhecem de uma maneira bastante diferente daquela denominada "envelhecimento bem sucedido", especialmente as que enfrentam, durante a vida situações de vulnerabilidade social e muitos chegam a chamada "terceira idade" com sequelas de doenças crônico-degenerativas, o que podemos comprovar através dos dados da Fundação SEADE (2013) que nos mostra que 36,5 pessoas com mais de 50 anos apresentam algum tipo de incapacidade funcional ou limitações para as atividades básicas da vida diária básicas – AVD e



entre esse número pode estar sequelas de quedas, pois de acordo com especialistas, metade das pessoas idosas que já tiveram algum episódio de quedas perderam funcionalidades e /ou deixaram de realizar habituais tarefas por medos de novas quedas.

A queda é um evento bastante comum e devastador para as pessoas idosas. Embora não seja uma consequência inevitável do envelhecimento, pode sinalizar o início de fragilidade ou indicar alguma patologia.

Segundo o Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia, estima-se que há uma queda para um em cada três indivíduos com mais de 65 anos e que um em vinte daqueles que sofreram uma queda sofram uma fratura ou necessitem de internação. Dentre os mais idosos, com 80 anos ou mais, 40% cai a cada ano. Dos que moram em Instituições de Longa permanência para idosos, a frequência de quedas é de 50%.

Diante do exposto, o projeto Passos Seguros tem o objetivo de executar ações de prevenção de quedas nas pessoas idosas e comunidade e como resultados trabalhar a prevenção, proteção e recuperação à saúde da pessoa idosa, proporcionando como resultado das ações uma melhor qualidade de vida.

4.2. Justificativa:

No Brasil contemporâneo, além dos problemas já inerentes a um país em desenvolvimento, precisa gerir os reflexos da pandemia como por exemplo, com crise econômica, social e instabilidade política, sem deixar de se atender ao envelhecimento populacional, por isso é fundamental a discussão e a proposição de Projetos no segmento da pessoa idosa, visto que somos um país que envelhece de forma acelerada e não planejada e essa questão social nos traz grandes desafios tanto no âmbito da assistência social quanto da saúde da pessoa idosa.

Segundo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), a população brasileira está em processo de envelhecimento e, até 2060, estima-se que a porcentagem de pessoas com mais de 65 anos passara de 9,2% (2018) para 25,5%. Ainda segundo o IBGE (2018), em 2039 o número de pessoas idosas com mais de 65 anos irá superar o de crianças de até 14 anos, o que nos mostra o aceleração do envelhecimento populacional brasileiro. Atualmente, a população com



até 14 anos representa 21,3% dos brasileiros e cairá para 14,7% até 2060, já a faixa entre 15 e 64 anos, que hoje responde por 69,4% da população cairá para 59,8% em 2060.

Em Ribeirão Preto, cidade onde se localiza o serviço, a realidade não é diferente, segundo a fundação SEADE (2021) a proporção de pessoas de 60 anos ou mais para cada 100 indivíduos de 0 a 14 anos, está em 87,83% - ou seja, quase chegando no total de jovens. Em 1980, o primeiro ano com os dados reunidos e avaliados, esse índice era de apenas 21%. Há 10 anos, em 2008, o índice marcava 59%, e há 20 anos, em 1988, apenas 38%. A região administrativa de Ribeirão Preto tem hoje 17,90% da sua população com menos de 15 anos, enquanto a população com mais de 60 anos já atinge 16,6 (IBGE/RP);

Dentro tantos desafios postos a esse segmento, destacamos a incidência de quedas em pessoas idosas.

A queda é um evento bastante comum e devastador em idosos. Embora não seja uma consequência inevitável do envelhecimento, pode sinalizar o início de fragilidade ou indicar doença aguda.

O protocolo de quedas da Universidade Federal do Triângulo Mineiro - HC conceitua quedas como "o deslocamento não intencional do corpo para um nível inferior à posição inicial, provocado por circunstâncias multifatoriais, resultando ou não em dano."

Segundo o Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia, estima-se que há uma queda para um em cada três indivíduos com mais de 65 anos e que um em vinte daqueles que sofreram uma queda sofram uma fratura ou necessitem de internação. Dentre os mais idosos, com 80 anos ou mais, 40% cai a cada ano. Dos que moram em Instituições de Longa permanência para idosos, a frequência de quedas é de 50%. Aquelas que caem mais de uma vez têm cerca de três vezes mais chance de cair novamente e as lesões decorrentes das quedas geram significativas limitações físicas e psicológicas aos idosos.

As causas de quedas entre pessoas idosas institucionalizadas diferem dos não-institucionalizados. As quedas entre os moradores de ILPI geralmente são em decorrência de distúrbios de marcha, equilíbrio, vertigem e confusão mental, enquanto que pessoas não institucionalizadas tendem a cair por problemas ambientais, seguidos de fraqueza/distúrbios do equilíbrio e marcha, "síncope



de pernas", tontura/vertigem, alteração postural/hipotensão ortostática, lesão do Sistema Nervoso Central, síncope e outras causas.

A prevenção das quedas é um desafio ao envelhecimento populacional. O número de quedas aumenta exponencialmente com as mudanças biológicas associadas à idade e segundo a OMS, estima-se que número de pessoas com mais de 80 anos deverá desencadear um aumento substancial de quedas e dos ferimentos a elas relacionados e caso não sejam tomadas medidas preventivas no futuro imediato, os números de lesões causadas por quedas são projetados para ser 100% mais alto no ano de 2030.

Dentre as principais consequências decorrentes das quedas, temos as físicas, tais como fraturas, lesões na cabeça, ferimentos graves; psicológicas como ansiedade, depressão e o chamado "medo de cair" que também pode acometer idosos que nunca caíram e as sociais, pois as quedas, além de produzirem importante perda de autonomia e qualidade de vida entre idosos, podem também repercutir entre seus cuidadores profissionais e/ ou familiares, dificultando os cuidados e ou tornando-os mais caros.

Diante do exposto, justifica-se a importância do projeto proposto pela Associação Assistencial Maria de Nazaré – Lar do Vovô Albano, denominado "Passos Seguros" Prevenção de quedas para idosos institucionalizados na OSC e da comunidade ao entorno, buscando desenvolver ações de prevenção, proteção e recuperação à saúde da pessoa idosa, conforme descrito na prioridade 2: Saúde do Edital de Chamamento Público N°09/2023 SEMAS/CMI.

4.3. Objeto:

Financiamento de projetos de prevenção, proteção e recuperação à saúde da pessoa idosa, na OSC Lar do Vovô Albano.

5. Público Alvo a ser Abrangido:

5.1. Capacidade de Atendimento:

O "Passos Seguros" – Prevenção de quedas terá a capacidade de atendimento para 30 pessoas idosas de forma física, sendo:

24 pessoas idosas residentes do Lar do Vovô Albano;

06 pessoas idosas da comunidade ao entorno do Lar do Vovô Albano;



De forma on-line a abrangência do projeto será ampliada e inovadora (no que tange as ações desenvolvidas por ILPI), pois o projeto propõe a realização de vídeos informativos sobre o tema e a divulgação pelas redes sociais da OSC Lar do Vovô Albano.

5.2. Usuários:

O projeto "Passos Seguros" – Prevenção de quedas beneficiará 30 idosos, sendo 12 vagas femininas e 12 vagas masculinas para as pessoas idosas residentes no Lar do Vovô Albano.

O Perfil dos usuários do serviço de acolhimento são pessoas com idade igual ou superior a 60 anos. Quanto a saúde, serão atendidos usuários independentes e/ou com diversos graus de dependência. Atualmente no Lar temos 5% de pessoas idosas grau I, 23% de grau II e 72% grau III.

Quanto a renda, 53% dos usuários recebem o benefício de prestação continuada.

Para as pessoas idosas da comunidade em torno ao Lar do Vovô Albano, serão destinadas 06, para ambos os sexos para idosos autônomos ou com grau de dependência I (independente, visto que o projeto não contemplará transporte);

Não haverá distinção de raça/etnia, religião, gênero e orientação sexual.

5.3. Forma de Acesso dos Usuários:

Acesso dos usuários de forma física:

As pessoas idosas residentes no Lar do Vovô Albano serão convidadas de forma espontânea para participarem das atividades.

Os idosos residentes nas comunidades serão convidados através da rede social.

Os interessados deverão procurar a Enfermeira do Lar do Vovô Albano, preencher um cadastro e passar por uma avaliação física.

Acesso dos usuários de forma on-line: Basta seguir as redes sociais do Lar do Vovô Albano para ter acesso ao conteúdo de vídeo.



6. Processo de Monitoramento e Avaliação:

6.1. Objetivo Geral:

Implantar um projeto de Prevenção de quedas para as pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, institucionalizadas e não institucionalizadas, visando a prevenção (do risco), proteção, promoção da saúde e uma melhora a qualidade de vida da pessoa idosa.

6.2. Tabela de Monitoramento e Avaliação:

Objetivos Específicos	Resultados Esperados	Atividade	Metas	Indicadores	Meios de Verificação	Periodicidade e de Verificação
1. Analisar a capacidade funcional e o risco de quedas das pessoas idosas participantes.	Análise da capacidade funcional e do risco de quedas das pessoas idosas participantes.	Aplicação de testes e escalas	100% das pessoas idosas participantes avaliadas com testes e escalas	Nº das pessoas idosas participantes avaliadas com testes e escalas	Escala de Katz Escala de Morce Escala WHOQOL-bref	Início e Fim do projeto
2. Prevenir o risco de quedas através de atividades físicas	Prevenção do risco de queda	Atividade motoras e de equilíbrio	50% participação das pessoas idosas das atividades motora e de equilíbrio	Nº de pessoas idosas participando das atividades motora e de equilíbrio	Lista de presença	semanal
		Atividade de aumento de força muscular	30% de pessoas idosas com aumento de força muscular	Nº de pessoas idosas com aumento de força muscular	Observação comportamento e prova de força muscular manual (teste senta e levanta) e preensão palmar.	Semanal



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÓ ALBANO

		Atividade física com foco em diminuir o sedentarismo.	50% participação das pessoas idosas das atividades físicas	Nº de pessoas idosas participando das atividades físicas	Lista de presença	Semanal
3.Promover a socialização entre os idosos institucionalizados e não institucionalizados e acesso a informações pertinentes a prevenção de quedas	Promoção da socialização entre os idosos institucionalizados e não institucionalizados e acesso a informações pertinentes a prevenção de quedas	Grupo de abordagens corporais	50% das pessoas idosas participando do grupo de abordagens corporais	Nº de pessoas idosas participando do grupo de abordagens corporais	Lista de presença	Mensal
4. Aumentar a conscientização da população sobre diversas intervenções que podem melhorar o equilíbrio e evitar as quedas	Aumento da conscientização da população sobre diversas intervenções que podem melhorar o equilíbrio e evitar quedas	Videos informativos e publicação em rede social da OSC (Instagram)	5% de visualização dos vídeos (tendo por base o número de seguidores da página)	Nº de visualização	Avaliação de visualização do Reels	Mensal
5.Capacitar a equipe de recursos humanos da OSC com ações para evitar o risco de queda da pessoa idosa institucionalizada	Roda de conversa com a equipe de recursos humanos OSC	50% de participação da equipe de recursos humanos da OSC	Nº de participação da equipe de recursos humanos da OSC	Lista de presença	Semanal	Roda de conversa com a equipe de recursos humanos OSC



7. Detalhamento do Projeto/Atividade:

7.1. Metodologia:

O projeto "Passos Seguros" tem como objetivo implantar um projeto de Prevenção de quedas para as pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, institucionalizadas e não institucionalizadas, visando a prevenção (do risco), proteção, promoção da saúde e uma melhora a qualidade de vida da pessoa idosa.

O Projeto contará com uma equipe multidisciplinar composta por um profissional de fisioterapia e um profissional de enfermagem. Cada uma cumprirá uma carga horária de 3h semanais divididas entre atividades diretamente com a pessoa idosa, capacitação de funcionários, aplicação de testes, gravação de vídeo para a comunidade, elaboração de relatórios e evoluções.

Para atingir o objetivo, o projeto será realizado em 5 etapas, divulgação, cadastramento, avaliação inicial e final, execução das atividades físicas e informativas e prestação de contas. Essas etapas poderão acontecer simultaneamente ou não.

- **A etapa de divulgação** será através das redes sociais do Lar do Vovô Albano, disponibilizando 6 vagas para a comunidade interno da OSC para participar do projeto. Poderão se inscrever, pessoas idosas, com idade igual ou superior a 60 anos, residentes nas proximidades do Lar do Vovô Albano e que sejam independentes. O Lar do Vovô Albano não fornecerá transporte.
- **A etapa de cadastramento** será realizada para as pessoas idosas não institucionalizados. Os interessados deverão procurar a enfermeira da OSC, preencher um cadastro com informações pessoais e saúde, bem como deixar uma cópia do RG e comprovante de endereço. Vale ressaltar que não haverá custos para participação desse público.
- **Avaliação final e inicial:** na etapa inicial, ou seja, nos primeiros meses de execução do projeto serão aplicados testes que visam medir a capacidade físicas, o desenvolvimento das AVd's e a qualidade de vida da pessoa idosa. Nos últimos meses do projeto serão repetidos os mesmos testes, com objetivo de quantificar a evolução da pessoa idosa com o desenvolvimento das ações. Os testes serão aplicados pela enfermeira.

Junto com o teste será aplicado um questionário para a pessoa idosa Lúcida:

Na avaliação inicial: quais são seus objetivos na participação da atividade, pois o planejamento das atividades poderá ser baseado nos interesses da pessoa idosa, sendo assim, entendemos que a participação no planejamento das ações foi realizada pelo principal agente do projeto, a pessoa Idosa.

Na avaliação Final: Seu objetivo vou alcançado, como forma de avaliação.



- **Execuções das atividades:** As atividades serão divididas em 3 momentos. Atividade física presencial com a fisioterapeuta e a atividade de abordagens corporais executada entre a fisioterapeuta e enfermeira (equipe Multidisciplinar do projeto).
As atividades desenvolvidas serão descritas no quadro abaixo.
As atividades online serão vídeos gravados tanto pela enfermeira quanto pela fisioterapeuta com informações pertinentes a prevenção de quedas, publicadas na página da rede social do Lar do Vovô Albano (Instagram).
- **Prestação de contas:** Mensalmente serão elaborados relatórios quanti-qualitativos apresentados para o Conselho Municipal do Idoso. Ao final do projeto, os dados serão quantificados e apresentados, além dos órgãos públicos, também para diretoria e familiares dos idosos institucionalizados.
A apresentação para família será realizada por meio de reunião familiar, abordando além do tema em questão a importância do vínculo familiar

Atividade	Procedimento Metodológico	Responsável	Periodicidade
Aplicação de testes e escalas	No início e fim do projeto, serão aplicados os testes de Escala de Katz, Escala de Morce e Escala WHOQOL-bref, com os objetivos de mediar o grau de dependência, risco de quedas e qualidade de vida da pessoa idosa. No final do projeto, os testes serão reaplicados mensurando os resultados das ações do projeto. Junto com o teste será aplicado um questionário para a pessoa idosa Lúcida: Na avaliação inicial: quais são seus objetivos na participação da atividade, pois o planejamento das atividades poderá ser baseado nos interesses da pessoa idosa, sendo assim, entendemos que a participação no planejamento das ações foi realizada pelo principal agente do projeto, a pessoa idosa. Na avaliação Final: Seu objetivo foi alcançado, como forma de avaliação.	Enfermeira	Semestral



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO

Atividade motoras e de equilíbrio	Semanalmente a fisioterapeuta irá desenvolver uma atividade em grupo, com duração de duas horas. Dentre das atividades realizadas no grupo serão aplicadas as que contemplem movimentos da vida diária, treino de marcha e treino de equilíbrio.	Fisioterapeuta	Semanal
Atividade de aumento de força muscular	Semanalmente a fisioterapeuta irá desenvolver uma atividade em grupo, com duração de duas horas. Dentre das atividades realizadas no grupo serão aplicadas as que contemplem a parte motora com exercícios realizados com peso.	Fisioterapeuta	Semanal
Atividade física com foco em diminuir o sedentarismo.	Semanalmente a fisioterapeuta irá desenvolver Atividades físicas e cognitiva com objetivo de diminuir o sedentarismo.	Fisioterapeuta	Semanal
Grupo de abordagens corporais	O grupo de abordagens corporais será realizado uma vez ao mês, com a interação entre os profissionais de fisioterapia e enfermagem. O objetivo do grupo é além do fortalecimento físico, desenvolver ações lúdicas de orientação sobre prevenção do risco de quedas e também dinâmicas de socialização entre os idosos institucionalizados e não institucionalizados	Equipe Multidisciplinar	mensal
Roda de conversa com a equipe de recursos humanos OSC	A Enfermeira, semanalmente promoverá uma capacitação, através de rodas de conversas, com a equipe de recursos humanos da OSC. A capacitação poderá ser organizada de forma setorizada ou não. Serão abordados temas como: Medicações, transferências, restrições, espaços, deambulação, entre outros.	Enfermeira	Semanal



8. Articulação com a Rede

8.1. Descrever como são realizadas as parcerias com o Sistema de Garantia de Direitos:

Na intenção de garantir a proteção integral dos usuários, a articulação com a rede de serviços socioassistenciais e intersetorial se faz necessário no trabalho cotidiano da Entidade, através especialmente de encaminhamentos e estudo de casos.

Para o desenvolvimento do projeto "Passos Seguros" – prevenção de quedas a principal articulação será realizada com o Conselho Municipal da pessoa idosa de Ribeirão Preto, através do financiamento do projeto, estudo de caso e prestação de contas.

Também poderão ocorrer articulação com a política de saúde através de comunicação de quedas, estudo de caso, entre outros.

9. Recursos Humanos

9.1. Recursos Humanos:

Formação Profissional	Função no Projeto	Nº de Horas/ Semanal	Vínculo (CLT, Prestador Serviços, voluntário)	Salário (R\$)	Encargos Sociais	Férias (R\$)	13º ou abono natalino (R\$)
Fisioterapia –	Fisioterapia	3h	Pres. Serv.	R\$ 1.250,00	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
Enfermagem – Pós graduada em saúde pública e Saúde da família.	Consultora em Saúde	3h	Pres. Serv.	R\$ 1.500,00	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
Administração	Administrativo	1h mensal	Pres. Serv.	R\$ 250,00	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica

9.2. Proposta de capacitação continuada dos profissionais:

Capacitação do Serviço de Acolhimento Institucional:

Com o objetivo de desenvolver a qualificação profissional e melhorar a qualidade do serviço prestado, a Capacitação Continuada para os colaboradores tem se tornado cada vez mais presente no cotidiano do Lar do Vovô Albano.



Em parceria com o CMI desenvolvemos o "Educação Continuada em Saúde", onde foram abordados temas relevantes no segmento da pessoa idosa, tais como: "Primeiros Socorros", "Doença de Alzheimer", "Envelhecimento Ativo", entre outros.

Em paralelo, a equipe interdisciplinar organizará um treinamento mensal, que poderá ser direcionado para um setor específico ou abrangendo todo o recurso humano da OSC, tratando de assuntos como "Julho Violeta", "Saúde da Pessoa Idosa", "Humanização", entre outros.

Além das capacitações oferecidas dentro da OSC, a diretoria do Lar do Vovô Albano estimula, através de liberação dentro do horário de trabalho, o funcionário a participar de capacitações oferecidas pela rede, como por exemplo Capacitações do Mesa Brasil, Capacitações do CMI, entre outros.

Capacitação do Projeto "Passos Seguros":

A Enfermeira, semanalmente promoverá uma capacitação, através de rodas de conversas, com a equipe de recursos humanos da OSC.

A capacitação poderá ser organizada de forma setorizada ou não e poderão ser divididas em dois dias, atingindo um maior número de funcionários.

Serão abordados temas como:

Medicações, transferências, restrições, espaços, deambulação, entre outros.

10. Cronograma de Execução do Projeto

10.1. Cronograma de atividades:

Plano de Trabalho Anual

Objetivo Específico	Atividades	Periodicidade (mensal/semanal/diária)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	1. Aplicação de testes e escalas	Semestral	X	X							X	X		
2	1. Atividade motoras e de equilíbrio	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO

	2. Atividade de aumento de força muscular	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
	3. Atividade física com foco em diminuir o sedentarismo.	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
3	1. Grupo de abordagens corporais	Mensal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
4	1. Vídeos informativos e publicação em rede social da OSC (Instagram).	Mensal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
5	1. Roda de conversa com a equipe de recursos humanos OSC	Semanal			X	X	X	X	X	X				



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÓ ALBANO

11. Plano de Aplicação e Cronograma de Desembolso (Mensal)

DESPESA		1ª PARCELA	2ª PARCELA	3ª PARCELA	4ª PARCELA	5ª PARCELA	6ª PARCELA	7ª PARCELA	8ª PARCELA	9ª PARCELA	10ª PARCELA	11ª PARCELA	12ª PARCEL
BENS E MATERIAIS PERMANENTES													
BENS E EQUIPAMENTOS DE INFORMÁTICA		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
OUTROS BENS E MATERIAIS PERMANENTES		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
TOTAL (BENS MATERIAIS E PERMANENTES)		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
COMBUSTIVEL													
		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$

ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÓ ALBANO CNPJ 52.392.396/0002-44
Rua Luiz Carlos Vitorazzi, 130 14056-568 Ribeirão Preto-SP
INSC ESTADUAL ISENTA



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÓ ALBANO

GÊNEROS ALIMENTÍCIOS	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
LOCAÇÃO													
EQUIPAMENTOS DE INFORMÁTICA	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
VEÍCULOS	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
IMÓVEL	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
TOTAL (LOCAÇÃO)	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
MATERIAIS DE CONSUMO													
MATERIAL DE HIGIENIZAÇÃO E LIMPEZA, UNIFORMES	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
MATERIAL DE EXPEDIENTE (ESCRITÓRIO)	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$

ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÓ ALBANO CNPJ 52.392.398/0002-44
Rua Luiz Carlos Vitorazzi, 130 - 14056-508 Ribeirão Preto-SP
INSC ESTADUAL ISENTA



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÓ ALBANO

MATERIAL DIDÁTICO		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
MATERIAL ESPORTIVO		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
TOTAL (MATERIAIS DE CONSUMO)		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
RECURSOS HUMANOS													
ASSISTÊNCIA MÉDICA		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
AVISO PRÉVIO		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
CONTRIBUIÇÃO AO PIS		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
ESTAGIÁRIOS		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
FÉRIAS		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
FGTS		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
INSS		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$

ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÓ ALBANO CNPJ 52.392.396/0002-44
Rua Luiz Carlos Vitorazzi, 130 14056-568 Ribeirão Preto-SP
INSC ESTADUAL ISENTA



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO

IRRF		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
MULTA RESCISÓRIA FGTS		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
SALÁRIOS E ORDENADOS (CLT)		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
SALÁRIOS (AUTÔNOMOS E PESSOA JURÍDICA)		R\$3.000,00	R\$3.000,00	R\$3.000,00	R\$3.000,00	R\$3.000,00	R\$3.000,00	R\$3.000,00	R\$3.000,00	R\$3.000,00	R\$3.000,00	R\$	R\$
VALE ALIMENTAÇÃO		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
VALE TRANSPORTE		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
TOTAL (RECURSOS HUMANOS)		R\$3.000,00	R\$3.000,00	R\$3.000,00	R\$3.000,00	R\$3.000,00	R\$3.000,00	R\$3.000,00	R\$3.000,00	R\$3.000,00	R\$3.000,00	R\$	R\$
SERVIÇOS DE TERCEIROS													

ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO CNPJ:52.392.396/0002-44
Rua Luiz Carlos Vitorazzi, 130 14056-568 Ribeirão Preto-SP
INSC ESTADUAL ISENTA



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÓ ALBANO

CONTABILIDADE		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
LIMPEZA E CONSERVAÇÃO		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
REFORMAS, REPAROS NO PRÉDIO		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
OUTROS SERVIÇOS DE TERCEIROS PESSOA FÍSICA		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
OUTROS SERVIÇOS DE TERCEIROS PESSOA JURÍDICA		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
PUBLICIDADE E PROPAGANDA		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
SERVIÇOS DE TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO (TI)		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$

ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÓ ALBANO CNPJ 52.392.396/0002-44
Rua Luiz Carlos Vitorazzi, 130 14056-568 Ribeirão Preto-SP
INSC ESTADUAL ISENTO



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÓ ALBANO

FOTOCOPIAS		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
SEGUROS		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
VIGILÂNCIA		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
TOTAL (SERVIÇOS DE TERCEIROS)		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
UTILIDADES PÚBLICAS													
ÁGUA E ESGOTO		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
FORÇA E LUZ		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
INTERNET/TV A CABO		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
TELEFONES		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
TOTAL (UTILIDADES PÚBLICAS)		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$

ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÓ ALBANO CNPJ 52.392.396/0002-44
Rua Luiz Carlos Vitorazzi, 130 14056-568 Ribeirão Preto-SP
INSC ESTADUAL ISENTA



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO

TOTAL GERAL		R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
-------------	--	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

12. Descrição de Experiências Prévias:

O projeto "Passos Seguros" será desenvolvido na Associação Assistencial Maria de Nazaré – Lar do Vovô Albano, localizado na Rua Luiz Carlos Vitorazzi, 130 – Planalto verde.

O Lar do Vovô Albano executa o serviço de acolhimento institucional para pessoas idosas, com 60 anos ou mais, de ambos os sexos, independentes e/ou com diversos graus de dependência, que não dispõem de condições para permanecer com a família, com vivência de situações de violência e negligência, em situação de rua e de abandono, com vínculos familiares fragilizados ou rompidos.

A OSC contou com o projeto de prevenção de quedas durante os anos de 2020 e 2022 e as atividades desempenhadas reduziram drasticamente os episódios de quedas drasticamente (redução de aproximadamente 70% das quedas nas idosas participantes do projeto), além de que, os motivos de quedas por fraqueza muscular e falta de equilíbrio não ocorram no ano de 2020.

Justificamos que não serão adquiridos materiais para desenvolvimento do projeto, visto que serão utilizados os adquiridos nos projetos anteriores.

O Passos Seguros, busca complementar as ações desenvolvidas no projeto anterior, executado por outros profissionais, trazendo para o Lar do Vovô Albano profissionais pós graduados e ações inovadoras, buscando implantar um projeto de Prevenção de quedas para as pessoas com idade igual ou

ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO CNPJ:52.392.396/0002-44
Rua Luiz Carlos Vitorazzi, 130 14056-568 Ribeirão Preto-SP
INSC ESTADUAL ISENTO



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO

superior a 60 anos, institucionalizadas e não institucionalizadas, visando a prevenção (do risco), proteção, promoção da saúde e uma melhora a qualidade de vida da pessoa idosa.

Ribeirão Preto, 11 de setembro de 2023

Harak F. Yeda
Representante Legal da OSC

Fernanda Campos de Andrade
Técnico Responsável

ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO CNPJ 52.392.396/0002-44
Rua Luiz Carlos Vitorazzi, 130 14058-568 Ribeirão Preto-SP
INSC ESTADUAL ISENTO