



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO

RELATÓRIO MENSAL REFERENTE AO DECRETO MUNICIPAL 48/2017

Nº DE REGISTRO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL NO CMI	REGISTRO Nº 005
RELATÓRIO REFERENTE AOS MESES DE	SETEMBRO A DEZEMBRO /2025
Termo de Colaboração / Fomento nº	TF 146/2025 Órgão Público Concessor - CMI
Nome do Serviço / Projeto	Cuidando de quem Cuida: Acolhendo e fortalecendo a equipe.

1. IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL - OSC

Nome/Razão Social: Associação Assistencial Maria de Nazaré – Lar do Vovô Albano

CNPJ: 52.392.396/0002-44

Endereço com CEP: Rua Luiz Carlos Vitorazzi, 130 – Planalto Verde **CEP:** 14056-56

Cidade: Ribeirão Preto **UF:** SP

Telefone: (16) 3969-1819

WhatsApp: (16) 98222-0042

E-mail institucional: social@vovoalbano.org.br

2. IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Nome do Projeto: Cuidando de quem Cuida: Acolhendo e fortalecendo a equipe.

Nome do responsável pelo Projeto: Giovanna Pizzo

Cargo: Terapeuta Ocupacional

E-mail do Responsável: gi.pizzo@hotmail.com

2.1. Descrição do Objeto

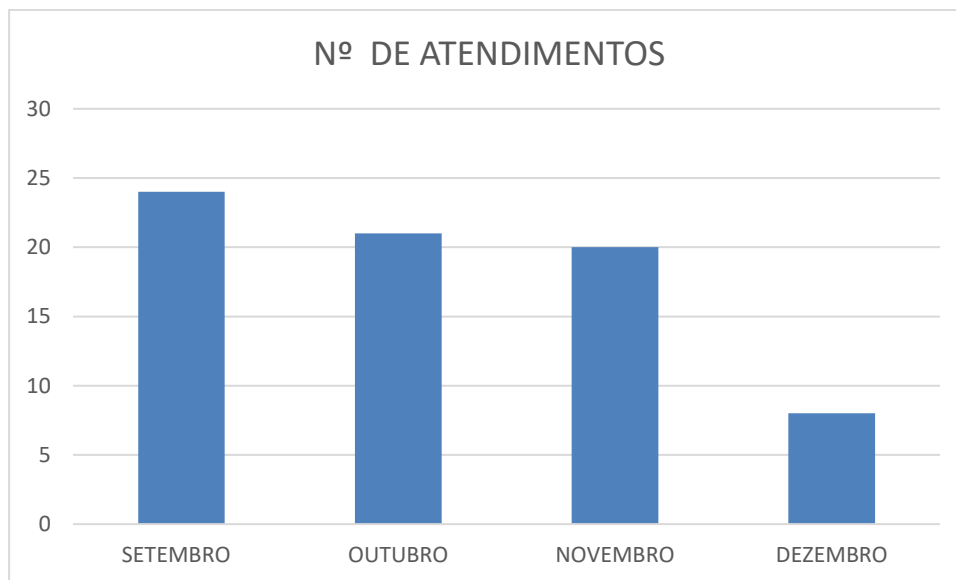
O projeto “Cuidando de quem Cuida: Acolhendo e fortalecendo a equipe ” é desenvolvido pela OSC Lar do Vovô Albano e tem como objetivo cuidado dos profissionais que trabalham nos cuidados com a pessoa idosa..

2.2. Público Alvo Foi finalizado o quadrimestre do ano de 2025 com o atendimento de 20 pessoas no projeto “ Cuidando de quem Cuida: Acolhendo e fortalecendo a equipe ”, totalizando



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO

79,16% dos . participação de 100% do público alvo (funcionários), sendo o perfil dos participantes: 96% do gênero feminino e 4% do gênero masculino. Enquanto a escolaridade, 21% possui ensino superior, 26% ensino médio, 4% superior incompleto e 49% técnico. Nos meses de setembro a dezembro, realizamos o atendimento dos usuários, que serão demonstrados na tabela abaixo



2.3. Objetivos

Objetivo Geral:

Disponibilizar para os profissionais do Lar do Vovô Albano um espaço de cuidado e discussão em grupo, favorecendo o compartilhar de vivências relacionadas aos casos atendidos e a expressão de sentimentos destas vivências.

Objetivos Específicos:

1. Criar um espaço de compartilhamento de vivências e expressão dos sentimentos;
2. Avaliar o grau de stress dos funcionários do Lar do vovô albano;
3. Diminuir o nível de estresse dos funcionários do Lar do Vovô Albano;
4. Proporcionar estratégias de comunicação efetiva e resolução de situação de estresse e conflito (estratégias de coping);

O objetivo geral e os objetivos específicos permanecem os mesmos descritos no plano de ação encaminhado ao CMI – Conselho Municipal do Idoso



2.4. Cronograma de atividades e Metas

Atividades	Metas das atividades e descrição
Roda de conversa com objetivo de compartilhar vivência e expressão dos sentimentos com funcionários do Lar do Vovô Albano;	Para a atividade em questão, a meta estipulada foi de “60% de participação dos funcionários do Lar do Vovô Albano em roda de conversa”. Em Setembro realizamos uma roda de conversa com os funcionários onde foi explicado o objetivo do projeto e dado a palavra para o público alvo apresentar suas demandas e interesses. Na atividade a média de participação dos colaboradores foi de 74%, sendo a meta TOTALMENTE ALCANÇADA No mês de outubro, realizamos uma roda de conversa com os funcionários onde o encontro teve como foco principal o autocuidado, destacando sua importância para a saúde integral dos participantes. Como parte das atividades, foi oferecido um momento de relaxamento guiado, com técnicas de respiração consciente, alongamentos leves e meditação breve. Essa prática teve como objetivo proporcionar uma pausa restauradora, permitindo aos colaboradores se reconectarem consigo mesmos. Na atividade a média de participação dos colaboradores foi de 70%, sendo a meta TOTALMENTE ALCANÇADA No mês novembro, realizamos uma roda de conversa para troca de experiências quando o assunto é ansiedade. Trabalhamos também a convivência social entre os mesmos. Após reflexões, ensinamos uma técnica de respiração consciente para alterar a fisiologia do sistema nervoso central (SNC) de modo simpático para parassimpático, facilitando o gerenciamento de estresse e ansiedade em momentos de necessidade. Este tipo de abordagem tem impacto positivo na qualidade de vida dos colaboradores, no ambiente de trabalho e na prestação de cuidados aos residentes do lar. Na atividade a média de participação dos colaboradores foi de 60%, sendo a meta TOTALMENTE ALCANÇADA. E no mês dezembro, realizamos a mesma atividade com o outro turno dos colaboradores. Foi realizado uma roda de conversa para troca de experiências quando o assunto é ansiedade. Trabalhamos também a convivência social entre os mesmos. Após reflexões, ensinamos uma técnica de respiração consciente para alterar a fisiologia do sistema nervoso central (SNC) de modo simpático para parassimpático, facilitando o gerenciamento de estresse e ansiedade em momentos de necessidade. Este tipo de abordagem tem impacto positivo na qualidade de vida dos colaboradores, no ambiente de trabalho e na prestação de cuidados aos



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO

	residentes do lar. Na atividade a média de participação dos colaboradores foi de 60%, sendo a meta TOTALMENTE ALCANÇADA. A média de participação dos colaboradores no quadrimestre foi de 70 %TOTALMENTE ALCANÇADA.
Aplicação da escala de Bournout	Para a atividade em questão, a meta estipulada foi de "100/% dos funcionários do Lar do Vovô Albano avaliados". A escala foi aplicada pela psicóloga, onde explicou o objetivo e a metodologia de preenchimento. Consideramos a meta PARCIALMENTE ALCANÇADA, visto que a participação foi de 82%. Justificamos que na fase de aplicação da escala, havia funcionários de férias e afastados e duas funcionárias optaram por não participar. "Informamos que a etapa de aplicação do Inventário de Burnout de Maslach (MBI) foi concluída com sucesso junto aos colaboradores. No momento, os dados encontram-se em fase de tabulação e análise estatística. Os resultados detalhados, serão apresentados integralmente no relatório do próximo mês."
Grupo de abordagens corporais	Para a atividade em questão, a meta estipulada foi de "60% dos participantes com diminuição do estresse". Devido o mês inicial do projeto, onde foi realizado a coleta de dados e informações, a atividade não foi realizada e será iniciada no mês seguinte. Consideramos a meta NÃO ALCANÇADA. No mês outubro a atividade em questão, foi oferecida uma vivência prática de relaxamento, com técnicas de respiração consciente, alongamentos leves e meditação guiada. Essa pausa teve como objetivo proporcionar alívio físico e mental, proporcionou um espaço seguro para que os colaboradores compartilhassem suas vivências, sentimentos e estratégias de enfrentamento. Consideramos a meta TOTALMENTE ALCANÇADA visto que a participação foi de 60%. No mês novembro para a atividade em questão, foi oferecida uma vivência prática de relaxamento, e prevenção/diminuição do estresse e ansiedade, a atividade proposta foi chamada mãos que curam. Solicitamos que escrevessem em um papel os cuidados que as mãos deles realizavam em casa e no trabalho. Cada um expressou o que suas mãos faziam ,foi um espaço de troca e ajuda entre eles.Após essa reflexão, trouxemos a necessidade de cuidar dessas mesmas mãos que cuidam. Na atividade a média de participação dos colaboradores foi de 60%, sendo a meta TOTALMENTE ALCANÇADA



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO

	No mês de dezembro para a atividade em questão, não foi possível realizar todas as atividades previstas com os colaboradores, pois o período foi dedicado à avaliação parcial dos resultados da Escala de Maslach, à evolução das atividades já executadas e ao planejamento das ações conforme o calendário de 2026. Consideramos a meta PARCIALMENTE ALCANÇADA, visto que a participação foi de 50%. A média de participação dos colaboradores no quadrimestre foi de 60 % TOTALMENTE ALCANÇADA
Entrega de e-book com técnica de relaxamento	Atividade programada para o encerramento do projeto
Dinâmicas lúdicas	Para a atividade em questão, a meta estipulada foi de “60% de participação dos funcionários do Lar do Vovô Albano em dinâmicas lúdicas”. Devido o mês inicial do projeto, onde foi realizado a coleta de dados e informações, a atividade não foi realizada e será iniciada no mês seguinte. NÃO ALCANÇADO. No mês outubro foi realizada uma dinâmica interativa inspirada no jogo "telefone sem fio". A proposta teve como objetivo principal refletir sobre a importância da comunicação clara e eficiente entre os membros da equipe. Após a dinâmica, foi promovido um momento de conversa e reflexão sobre os impactos da comunicação. Os colaboradores puderam compartilhar suas percepções e identificar situações reais em que falhas de comunicação podem gerar conflitos, retrabalho ou desgaste emocional. Consideramos a meta TOTALMENTE ALCANÇADA visto que a participação foi de 60%. No mês de novembro foi realizada uma dinâmica sobre ansiedade, após falar sobre quais abordagens os colaboradores usam quando se sentem ansiosos. Foi explicado a técnica de respiração consciente, que os colaboradores realizaram no final, reconheceram ser uma boa estratégia para o alívio do estresse e ansiedade. A meta estipulada foi de “60% dos participantes com diminuição do estresse”. Consideramos a meta TOTALMENTE ALCANÇADA No mês de dezembro após reflexões sobre ansiedade, ensinamos estratégias e técnicas de respiração consciente, onde os colaboradores trocaram experiências sobre estratégias que usam quando estão ansiosos, foi um espaço de troca e identificação, visto que as estratégias discutidas e apresentadas aos colaboradores tem um impacto positivo no ambiente de trabalho e na prestação de cuidados aos residentes do lar. Consideramos a meta TOTALMENTE



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO

	ALCANÇADA , visto que a participação foi de 60%. A média de participação dos colaboradores no quadrimestre foi de 60 % TOTALMENTE ALCANÇADA
--	--

2.5. Recursos humanos envolvidos

NOME	CARGO/FUNÇÃO	VÍNCULO	HORAS SEMANAIS
Josiane Cristina Prado Vilela	Psicóloga	Prest. Serv	2 h
Jeanini Magalhães	Administrativo	Prest. Serv	1 h
Giovanna Pizzo	Terapeuta Ocupacional	Prest. Serv	2h

OBS: Em caso de vacância de cargo no mês de referência do Relatório favor informar abaixo: Não houve vacância no mês.

2.6. Articulação com a Rede de Serviços

Na intenção de garantir a proteção integral dos usuários, a articulação com a rede de serviços socioassistenciais e intersetoriais estão presentes no cotidiano do desenvolvimento do projeto. Para o projeto “Cuidando de quem Cuida: Acolhendo e fortalecendo a equipe”, a articulação com a rede foi com o CMI, através de esclarecimento de dúvidas em participação na reunião no dia 16/09 e prestação de contas.

2.7. Forma de participação dos usuários

Para a elaboração do projeto, contamos com dados do serviço de acolhimento institucional, onde no dia 11 de junho de 2025 foi aplicado um questionário de satisfação com os funcionários e identificamos através dele a necessidade de cuidar do cuidador. No dia 04 de setembro foi realizado uma reunião participativa com os usuários, onde foi explicado a finalidade do projeto e dado a palavra para o público alvo apresentar suas demandas e interesses. As próximas atividades serão baseadas nas informações colhidas, sendo assim, compreendemos que colocamos o funcionário como agente principal do planejamento das atividades.

2.8. Monitoramento e avaliação

O monitoramento e a avaliação do serviço foram realizados de forma contínua, permanente e sistemática ao longo do mês de setembro.

Para realizarmos o monitoramento e avaliação foram utilizados os indicadores índice de participação dos funcionários na atividade Roda de Conversa; Índice de funcionários avaliados;



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO

Índice de diminuição de stress nos funcionários; Índice de funcionários com acesso ao e-book com técnicas de relaxamento; Índice de participação de funcionários em dinâmicas lúdicas e meios de verificação Lista de presença, Escalas de Burnout, Lista de entrega de e-book, bem como a elaboração de relatório mensal.

Os resultados analisados encontram-se descritos no item 2.5 deste relatório. No mês não houve monitoramento externo.

2.9 Capacitação Continuada

No dia 16/09 participamos da capacitação promovida pelo CMI para elaboração dos relatórios circunstanciados mensais e quadrimestrais.

A terapeuta ocupacional está realizando o curso de implementação de NR1, reconhecido pelo ME

3. DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da instituição, declaro sob as penas da lei, que as informações prestadas neste documento são expressão da verdade e possuem Fé Pública.

Ribeirão Preto, 22 de janeiro de 2026

Giovanna Pizzo
Técnico responsável

Harak Freiria Yeda
Presidente da OSC



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO

ANEXO I

LISTA NOMINAL DE COLABORADORES ATENDIDOS

SETEMBRO

	NOME COMPLETO	DATA DE NASCIMENTO	RG ou CPF	DATA DE ENTRADA	DATA DE SAÍDA
1	Rosimeire Leal Bruno				
2	Maria Lenir				
3	Walkiria baccan				
4	Rosimeire Leal				
5	Vanderleia Cardoso				
6	Mariana Cristelle				
7	Kacyumara Ribeiro				
8	Maria Helena				
9	Bruna Marchini				
10	Ana Luiza Mattos				
11	Carmen Lucia Silva				
12	Mayra Cristina de Souza				
13	Mirian				
14	Jeanine Soares Magalhães				
15	Edilaine Feliciano				
16	Gislene Mazer				
17	Sabrina Santos				
18	Mayra Souza				
19	Conceição Santos da Silva				
20	Joelma Aparecida Mello Lopes				
21	Rita Roma				
22	Mirielly Arcanjo da Silvade Oliveira				
23	Marcia Alves				
24	Aguinaldo Neves				

(Inserir quantas linhas forem necessárias)



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO

OUTUBRO

	NOME COMPLETO	DATA DE NASCIMENTO	RG ou CPF	DATA DE ENTRADA	DATA DE SAÍDA
1	Rosimeire Leal Bruno				
2	Maria Lenir				
3	Walkiria baccan				
4	Rosimeire Leal				
5	Vanderleia Cardoso				
6	Mariana Cristelle				
7	Priscila Rubiana Rodrigues				
8	Maria Helena				
9	Miriam Cristina				
10	Bruna Marchini				
11	Ana Luiza Mattos				
12	Carmen Lucia Silva				
13	Mayra Cristina de Souza				
14	Edilaine Feliciano				
15	Gislene Mazer				
16	Mayra Souza				
17	Conceição Santos da Silva				
18	Joelma Aparecida Mello Lopes				
19	Mirielly Arcanjo da Silvade Oliveira				
20	Marcia Alves				
21	Aguinaldo Neves				



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO

NOVEMBRO

	NOME COMPLETO	DATA DE NASCIMENTO	RG ou CPF	DATA DE ENTRADA	DATA DE SAÍDA
1	Rosimeire Leal Bruno				
2	Maria Lenir				
3	Walkiria baccan				
4	Rosimeire Leal				
5	Juliana N.F.da Silva				
6	Mariana Cristelle				
7	Alessandra de Oliveira				
9	Bruna Marchini				
10	Ana Luiza Mattos				
11	Mariangela Aparecida Marques				
12	Mayra Cristina de Souza				
13	Rosimary de Oliveira				
14	Priscila Rubiana Rodrigues				
15	Edilaine Feliciano				
17	Mirielly Arcanjo				
18	Mayra Souza				
19	Conceição Santos da Silva				
20	Joelma Aparecida Mello Lopes				

DEZEMBRO

	NOME COMPLETO	DATA DE NASCIMENTO	RG ou CPF	DATA DE ENTRADA	DATA DE SAÍDA
1	Bruna Marchini				
2	Vanderleia Cardoso				
3	Maria helena				
4	Marcia Alves				
5	Mayra Cristina de Souza				



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO

6	Priscila Rubiana Rodrigues				
7	Mirielly Arcanjo				
8	Mayra Souza				

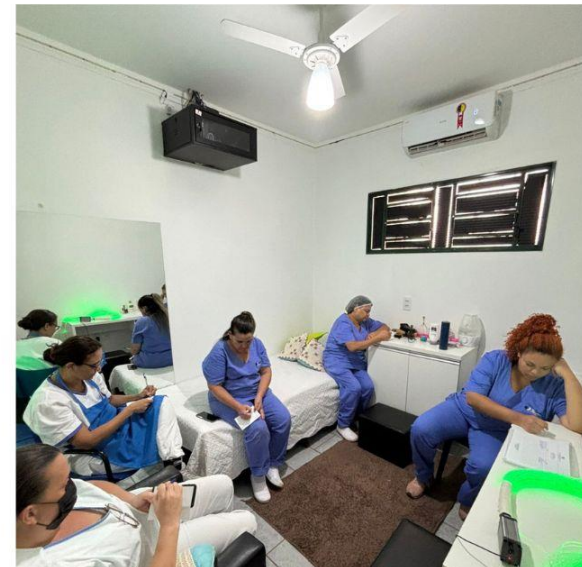
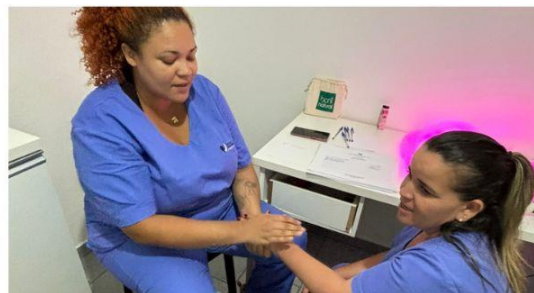
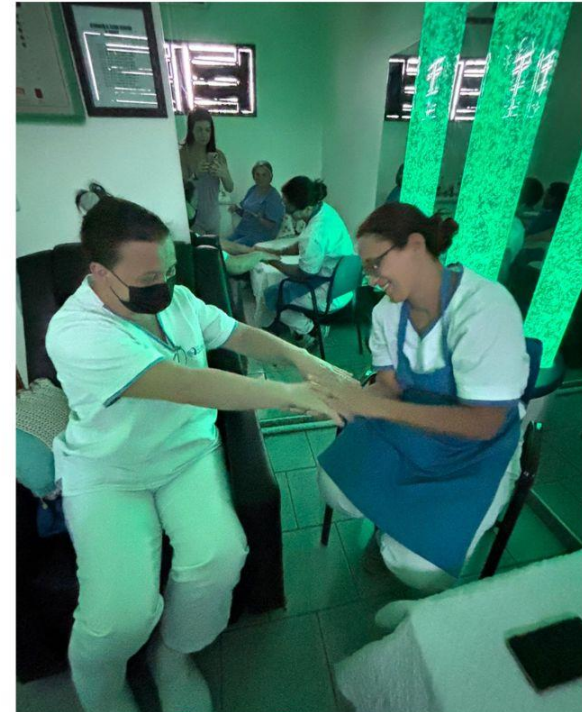
****No mês de dezembro para a atividade em questão, não foi possível realizar todas as atividades previstas com os colaboradores, pois o período foi dedicado à avaliação parcial dos resultados da Escala de Maslach, à evolução das atividades já executadas e ao planejamento das ações conforme o calendário de 2026.***



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO



**PROJETO
CUIDANDO DE
QUEM CUIDA
TF - 146/2025**





ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO



**PROJETO
CUIDANDO DE
QUEM CUIDA**
TF - 146/2025

