### PLANO DE AÇÃO DO PROJETO - IDOSOS EM AÇÃO

|  |
| --- |
| **1. Identificação do Projeto:** |
| **1.1.** OSC Proponente: **:** Associação Assistencial Maria de Nazaré – Lar do Vovô Albano |
| **1.2**. Endereço: Rua Luiz Carlos Vitorazzi, 130  |
| **1.3**. Data da Constituição: 07/09/1984 | **1.4.** Telefone: **16 - 39691819** |
| **1.5.** CNPJ: 52.392.396/0002/44 | **1.6.** E-mail: **social@vovoalbano.org,br** |
| **1.7.** Site:**www.vovoalbano.org.br** |
| **1.8.** Nome do Responsável Legal: Zilda Torrieri Martins |
| **1.9.** RG: 13.069.850.7 |
| **1.10.** CPF:037.539.518.03 |
| **1.11.** Endereço Residencial: Rua Carlos de Campos, 811 – Monte Alegre |
| **1.12.** Telefone Pessoal: **16 – 3633.0474** |
| **1.13.** E-mail Pessoal: **zildatmartins@hotmail.com** |
| **1.14.** Responsável Técnico pelo Projeto: Juliana Cristina Jordão |
| **1.15.** Cargo: Terapeuta Ocupacional | **1.16.** Inscrição Profissional: CREFITO- 3 18206/ TO |
| **1.17.** E-mail: **social@vovoalbano.org.br** |
| **1.18.** Conta: 41123.X Agência: 2665.4 Banco: Banco do Brasil |
| **2 - Apresentação da Organização** |
| **2.1. Histórico da Organização**: *Em 07 de setembro de 1984 foi fundada pela Sra. Wanda Simões Martins e seu esposo o Sr. João Carlos Abrantes Pinheiro a Entidade Espiritual Maria de Nazaré com o objetivo de atender as crianças carentes do bairro Parque Industrial Tanquinho para que seus pais pudessem trabalhar. Em 1988 fundaram o Lar do Vovô Albano localizado na Rua Romano Coró, 225 – Parque Industrial Tanquinho com o objetivo de abrigar idosos que já estavam sendo atendidos precariamente em outro local. Em 07/10/2004 foi alterado o nome da entidade para Associação Assistencial Maria de Nazaré, mantenedora da Creche Maria de Nazaré e Lar do Vovô Albano. Verificou-se que as instalações do Lar do Vovô Albano não condiziam com as exigências do Decreto Federal 12342/78 e Portaria MS 810-89, mesmo com as adequações efetuadas. Formalizou-se um pedido de doação em comodato junto à Prefeitura Municipal de Ribeirão Preto para a construção do novo Lar do Vovô Albano, o qual foi atendido e em 2005 foi assinada a escritura, em 2007 lançada a pedra fundamental e em 2008 foram aprovados o projeto e a planta pelos órgãos competentes. A obra teve inicio em janeiro de 2009 sem interrupções com mão de obra contratada, na Rua Luiz Carlos Vitorazzi nº 130 – Planalto Verde, cuja área é de 2100 m². A mudança para as novas instalações do Lar ocorreu em janeiro de 2017 , antes do termino a obra , a fim de evitar os custos do aluguel. As instalações onde se encontra os idosos estão separadas da obra por tapumes, não representando perigo algum para os mesmos.* |
| **2.2. Finalidade Estatutária:** De acordo com o artigo 2º do Estatuto Social, a Associação Assistencial Maria de Nazaré tem por finalidade desenvolver projetos e serviços educacionais e de assistência social, baseados nos preceitos das legislações vigentes |
| **3. Apresentação do Projeto:** |
| **3.1.** **Título do Projeto:** **Idosos em Ação**   |  | **Período de Execução** |
|   **Início** |  | **Término** |
| Agosto/ 2020 |  | Julho/2021 |
|  |
|  |
| **3.4. Valor da Proposta (Referente ao Edital): R$ 20.000,00** |
| **3.5. Valor da Proposta (Referente ao saldo sensibilizado):** |
| **3.6. Valor Total da Proposta R$ 20.000,00** |
| **4. Apresentação do Projeto/Atividade:** |
| **4.1.** **Descrição da Realidade** **–** A Associação Assistencial Maria de Nazaré – Lar do Vovô Albano está localizada no município de Ribeirão Preto, Planalto Verde. O bairro possui um número de domicílios estimado em 44.516 e uma população aproximada de 154.880 pessoas, segundo dados oficiais. A OSC pertence ao CRAS 4 que abrange uma área territorial compreendida por 25 bairros. Nos últimos anos, o território vem crescendo significativamente devido o processo de reurbanização e desfavelamento ocorrido no município. Em geral, são famílias que apresentam diferentes níveis de vulnerabilidade social, exigindo maiores intervenções do poder público. Há um número considerável de famílias chefiadas por mulher, famílias que sobrevivem na pobreza absoluta com baixo nível educacional, baixa qualificação profissional, problemas relevantes de saúde, violência doméstica e uso de substâncias psicoativas. O Lar do Vovô Albano é uma Instituição de Longa Permanência de atendimento a pessoa idosa, a partir de 60 anos, de ambos os sexos, exclusivamente para moradores do município de Ribeirão Preto, em estado de vulnerabilidade social ou exclusão social, com vínculos fragilizados e rompidos, que não dispõe de condições de permanecer em sua família ou em seu domicilio. Esperamos proporcionar ao idoso a oportunidade para que tenha qualidade de vida, com respeito e dignidade conforme preconizado pelo Estatuto do Idoso. A rede se serviços utilizada pela OSC no bairro são: CRAS 4 e Unidade de Saúde D. Miele**.** |
| **4.2. Justificativa** –Em razão ao momento da pandemia do COVID 19 devemos seguir as recomendações da OMS e das autoridades sanitárias, com o uso de EPIs de proteção individual, para proteção dos profissionais e idosos e estão suspensas as visitas, atividades externas e temos que manter o distanciamento entre os idosos. As atividades do projeto vão respeitar as normas da OMS. Se a pandemia não terminar até o início do projeto será seguido as recomendações da OMS e não acolheremos idosos do intorno atendendo no primeiro momento só os idosos da ILPI Este projeto visa trabalhar os estímulos cognitivos/afetivos do fazer musical que será através do cantar e/ou do tocar livre ou direcionado por dinâmicas musicais (individual ou em grupo) , atividades lúdicas variadas por meio de jogos, sarais musicais (canto) e caminhadas no final da tarde que está sendo proposto pelo projeto anterior e estamos tendo um bom feedback dos idosos e, em acréscimo atividades para expressão de aspectos emocionais ( afetivos), e também aspectos motores, através de atividades para manter e/ou restaurar coordenação motora global. |
| **4.3. Objeto**: - Promoção de ações com direcionamento ao estímulo de memória , habilidades cognitivas, coordenação motora global , emocionais e caminhadas. Devido a pandemia não estaremos realizando as caminhadas no entorno do lar. |
| 5. Objetivos do Projeto/Atividade: |
| **5.1. Objetivo Geral**: Melhorar a capacidade cognitiva e funcional dos idosos. |
| **5.2. Objetivo (s) Específico(s):** 1. - Estimular raciocínio lógico, atenção, concentração, linguagem e memória.
2. - Estimulação sensorial (visuais táteis e auditivas).
3. - Integração e interação entre os idosos.( trabalhar vínculos)
4. *-*Técnicas de recriação, recreação, improvisação e/ou audição musical
 |
| **6. Público Alvo a ser Abrangido:** |
| **6.1. Usuários -** Serão beneficiados os 19 idosos moradores do Lar do Vovô Albano e 06 idosos moradores no entorno do Lar , que serão selecionados por meio de busca ativa e usuários do CRAS 4. As atividades serão realizadas na própria instituição. Devido a pandemia do COVID 19 no primeiro momento seguindo as exigências da OMS não iremos trabalhar com os idosos moradores do entorno participando somente os moradores do Lar seguindo os protocolos exigidos, como manter a distância entre os idosos . Após o termino da pandemia selecionaremos os idosos do entorno.  |
| **6.2. Forma de Acesso dos Usuários: -** Todos idosos do lar participarão das atividades de 06 idosos da comunidade que serão encaminhados pelo CRAS 4 e demanda espontânea. contudo devido a pandemia no primeiro momento atenderemos os idosos institucionalizados*.* |
| **7. Detalhamento do Projeto/Atividade** |
| **7.1. Metodologia: -** Trabalhar a interação e a integração com idosos, vínculos afetivos, questões emocionais estimulados ou expressos através da música e do tocar (instrumentos musicais), trabalhando também o cantar (canto) sendo utilizado o (Karaokê) e algumas técnicas vocais de canto e coral e em alguns momentos específicos Sarais Musicais para os moradores da casa (os idosos) e do entorno.  Estimulação cognitiva através de jogos lúdicos, brincadeiras cantadas e da culinária terapêutica.Programa de atividade de fim tarde com caminhadas.Atividades para manutenção e/ou restauração das funções motoras em geral, coordenação motora global. |
| **7.2. Resultados Esperados:**Com esta proposta de trabalho por meio de atividades cognitivas, sensoriais e motoras tanto em grupo e individuais, estaremos promovendo maior independência nas atividades de vida diária fazendo com que os idosos realizam suas atividades ou quaisquer que seja com mais prazer e bom humor |

 **8. Metas**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Objetivos Específicos** | **Atividade** | **Metas** | **Indicadores** | **Meios de Verificação** | **Periodicidade** |
| - Estimular raciocínio lógico e memória | - Estimular raciocínio lógico e memória |  | Maior independência e autonomia | Relatório, registro no prontuário | semanal |
| - Estimulação sensorial | Estimulação tátil, visual e sonora. |  | Participação nas atividades da vida diária | Relatório, registro no prontuário | semanal |
| - Estimulação dos aspectos emocionais | Estimular a expressão dos sentimentos e emoções |  | Melhora na condição emocional e na forma de se expressar e interagir emocionalmente dentro da instituição | Relatório, registro no prontuário | semanal |
| - Integração dos idosos | Estimulação motora. (caminhadas |  | Maior independência funcional. | Relatório, registro no prontuário | semanal |
| Técnicas de recreação e recriação, improvisação musical e audição musical | Criatividade da livre expressão (qualquer que seja ela) e compreensão dos sentimentos, sensações e lembranças acionados pela musica pelo fazer musical |  | Resgate da características pessoais e sociais | Relatório, registro no prontuário | semanal |
| **8.1. Resultados Esperados** Com esta proposta de trabalho por meio de atividades cognitivas, sensoriais e motoras tanto em grupo e individuais, estaremos promovendo maior independência nas atividades de vida diária, afetando assim em uma melhor qualidade de vida para esse idoso. |

|  |
| --- |
| **9. Recursos Humanos** |
| **9.1Recursos Humanos envolvido no Objeto:** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **FORMAÇÃO PROFIS****SIONAL** | **Nº DE PROFIS****SIONAIS** | **FUNÇÂO NO PROJETO** | **CARGA HORÁRIA** | **VINCULO** | **MEDIA SALARIAL** |
| .Musicoterapia | 01 | Musicoteapeuta |  12 horas/mês  | Prestador de Serviço | R$ 833,00 |
| Terapia Ocupacional | 01 | Terapeuta Ocupacional |  08 horas/mês | Prestador de Serviço | R$ 833,00 |

|  |
| --- |
| **10. Cronograma de Execução do Projeto**O Projeto será executado semanalmente |
| **10.1. Cronograma de Atividades** |
|  **Plano de Trabalho Anual** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Atividades/Mês** | **1° mês** | **2° mês** | **3° mês** | **4° mês** | **5°****mês** | **6° mês** | **7° mês** | **8° mês** | **9° mês** | **10° mês** | **11° mês** | **12° mês** |
| **Estimulação Cognitiva** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |
| **Estimulação Motora** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |
| **Estimulação Sensorial** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |

**11. Plano de Aplicação e Cronograma de Desembolso (Mensal)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DESPESA** | **1ª****Parcela** | **2ª****Parcela** | **3ª****Parcela** | **4ª****Parcela** | **5ª****Parcela** | **6ª** **Parcela** | **7ª****Parcela** | **8ª****Parcela** | **9ª****Parcela** | **10ª****Parcela** | **11ª****Parcela** | **12ª****Parcela** |
| **Prestação de Serviço** | **R$****1.666,66** | **R$****1.666,66** | **R$****1.666,66** | **R$****1.666,66** | **R$****1.666,66** | **R$****1.666,66** | **R$****1.666,66** | **R$****1.666,66** | **R$****1.666,66** | **R$****1.666,66** | **R$****1.666,66** | **R$****1.666,66** |
| **Total** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **R$****20.000,00** |

|  |
| --- |
| 12. Descrição de Experiências Previas |
| A Associação Assistencial Maria de Nazaré, fundada em 07 de setembro de 1984 é uma organização de sociedade Civil, sem fins lucrativos, com sede na Rua Romano Coró 226, Tanquinho, mantenedora do Lar Vovô Albano. Fundado em 1984, exercendo há 35 anos o serviço de acolhimento institucional de longa permanência, hoje situado Rua Luiz Carlos Vitorazzi, 130, Planalto Verde em terreno ainda em construção, acolhe 19 idosos, oferecendo a eles um serviço que garante a proteção integral e garantia de direitos e com objetivo de ampliação de 06 vagas após a finalização da obra que está prevista para o final de 2020 |

 Ribeirão Preto, 25 de maio de 2020

 

Zilda Torrieri Martins

Presidente

 

Juliana Cristina Jordão Renata Pedrille Silveira

Terapeuta Ocupacional Musicoterapeuta

CREFITO- 3 18206/ TO Registro Diploma 7262

 Anexo I – Descrição de cada tipo de despesa para o cronograma de desembolso.

|  |
| --- |
| **RECURSOS HUMANOS – PESSOA FÍSICA** - Executa função diretamente ligada ao objeto da parceria?- A despesa será comprovada através de holerites? Se a resposta for positiva para os dois questionamentos.- Especificar a quantidade e a função desempenhada.- Descrever se haverá pagamento de férias e 13º. |
| **ENCARGOS SOCIAIS** - Especificar se INSS, FGTS, PIS/PASEP |
| **RECURSOS HUMANOS – PESSOA JURÍDICA** - Executa função diretamente ligada ao objeto da parceria?- A despesa será comprovada através de notas fiscais com CNPJ ou CPF?  Se a resposta for positiva para os dois questionamentos.- Especificar a função desempenhada e a quantidade.- Descrever se haverá pagamento de abono natalino no final do ano. |
| **GÊNEROS ALIMENTÍCIOS** - Especificar o tipo de refeição (café da manhã, almoço, lanche, etc...)- Especificar a quantidade e periodicidade das refeições (diária, semanal, etc...) |
| **OUTROS MATERIAIS DE CONSUMO**  |
| **OUTROS SERVIÇOS DE TERCEIROS** - Não executa função diretamente ligada ao objeto da parceria?- A despesa será comprovada através de notas fiscais com CPF ou CNPJ?  Nesses casos.- Especificar a função/serviço a ser executado(a).  |
| **LOCAÇÃO DE IMÓVEIS**  |
| **LOCAÇÕES DIVERSAS**  |
| **UTILIDADES PÚBLICAS**  |
| **COMBUSTÍVEL** |
| **MATERIAL PERMANENTE** |