



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO

RELATÓRIO MENSAL REFERENTE AO DECRETO MUNICIPAL 48/2017	
Nº DE REGISTRO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL NO CMI	Registro Nº 005
RELATÓRIO REFERENTE AOS MESES DE	SETEMBRO A DEZEMBRO/2025
Termo de Colaboração / Fomento nº	176/2025 Órgão Público Concessor -CMI
Nome do Serviço / Projeto	REABILITA LUZ

11. IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL - OSC			
Nome/Razão Social: Associação Assistencial Maria de Nazaré – Lar do Vovô Albano		C.N.P.J. 52.392.396/0002-44	
Endereço: Rua Luiz Carlos Vittorazzi, 130 – Planalto Verde		Telefone: (16) 3969-1819 / (16) 98222-0042	
Cidade: Ribeirão Preto	UF: SP	CEP: 14056-568	E-mail: Institucional: social@vovoalbano.org.br

2. IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO
Nome do Projeto: Bem Nutrir 60+
Nome do técnico responsável pelo Projeto: Kacyumara Ribeiro
Cargo: Enfermeira
E-mail do Responsável: saude@vovoalbano.org.br
2.1. Descrição do Objeto
O objeto consiste em desenvolver um projeto voltado à prevenção, promoção e recuperação à saúde da pessoa idosa.
2.2 - Público Alvo
O projeto “Reabilita Luz” beneficiará diretamente 24 pessoas idosas (12 vagas femininas e 12 vagas masculinas), com idade igual ou superior a 60 anos, de ambos os sexos, independentes e/ou com diversos graus de dependência (Grau I, II e III), residentes na cidade de Ribeirão Preto. Quanto a renda, são acolhidas pessoas idosas com situação de vulnerabilidade social e atualmente 87,5% dos usuários do serviço de acolhimento executado pelo Lar do Vovô Albano



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO

recebem o valor de 1 salário mínimo e 53% beneficiários do BPC – Benefício de Prestação Continuada.

Desse público, 54% faz uso de equipamento de autoajuda (bengala, andador, cadeira de rodas, entre outros).

Para as pessoas idosas encaminhadas pela UBS do território do Lar do vovô Albano, serão destinadas 06, para ambos os sexos.

Serão aceitas pessoas idosas autônomas ou com grau de dependência I, ou seja, independentes visto que o projeto não contemplará transporte, mas trabalhará especialmente na prevenção e proteção a saúde desse público alvo.

Não haverá distinção de raça/etnia, religião, gênero e orientação sexual..

2.3 - Número de Pessoas atendidas referente a parceria

No mês de referência, foram atendidas 24 pessoas idosas. (100%).

2.4. Objetivos

Executar ações de prevenção de quedas nas pessoas idosas institucionalizadas e da comunidade (encaminhadas pela UBS do território) por meio de intervenções fisioterapêuticas e da laserterapia, visando reduzir o índice de quedas e contribuir para a proteção e recuperação da saúde.

Objetivos Específicos

Analisar a capacidade funcional e o risco de quedas das pessoas idosas participantes;

Descrição das Atividades

Outubro: Foi feita a aplicação de testes, escalas e anamnese nas pessoas idosas.
Pela enfermeira foi realizado as avaliações clínicas, a Escala de WHOQOL-bref, Katz, Morse e o Mini-exame do estado mental e a análise de prontuário
Pelo fisioterapeuta avaliou o risco de queda através dos testes específicos, como Teste Timed Up and Go, 30-second Chair Stand teste e a mensuração da força de preensão palmar.

Novembro: Foi feita a aplicação de testes, escalas e anamnese nas pessoas idosas.
Pela enfermeira foi realizado as avaliações clínicas, a Escala de WHOQOL-bref, Katz, Morse e o Mini-exame do estado mental e a análise de prontuário
Pelo fisioterapeuta avaliou o risco de queda através dos testes específicos, como Teste Timed Up and Go, 30-second Chair Stand teste e a mensuração da força de preensão palmar.



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO

	Dezembro: Foi feita a aplicação de testes, escalas e anamnese nas pessoas idosas. Pela enfermeira foi realizado as avaliações clínicas, a Escala de WHOQOL-bref, Katz, Morse e o Mini-exame do estado mental e a análise de prontuário Pelo fisioterapeuta avaliou o risco de queda através dos testes específicos, como Teste Timed Up and Go, 30-second Chair Stand teste e a mensuração da força de preensão palmar.
Prevenir o risco de quedas através de atividades físicas;	Outubro: Não iniciado devido ao projeto estar em fase inicial de avaliações, conforme cronograma. Novembro: Não iniciado devido ao projeto estar em fase inicial de avaliações, conforme cronograma. Dezembro: Não iniciado devido ao projeto estar em fase inicial de avaliações, conforme cronograma.
Promover a socialização entre as pessoas idosas através da prática de exercício físico;	Outubro: Foi realizado o grupo de abordagens corporais, onde foi realizado exercícios em sedestação utilizando boia espaguete, bola para realizar fortalecimento muscular de membros inferiores e superiores, além de promover desafios de equilíbrio. Novembro: Foi realizado o grupo de abordagens corporais, onde foi realizado exercícios em sedestação, utilizado bolão de bexiga para realizar fortalecimento muscular de membros inferiores e superiores, além de promover desafios de equilíbrio. Dezembro: Em razão das festividades de final de ano e redução da adesão dos participantes neste período, optou-se por prorrogar a atividade para o mês seguinte.
Aumentar a conscientização da população sobre diversas intervenções que podem melhorar o equilíbrio e evitar as quedas;	Outubro: Foi postado um vídeo explicativo sobre o projeto nas redes sociais, com o objetivo de informar e sensibilizar o público quanto à importância da prevenção de quedas Novembro: Foi postado um vídeo explicativo sobre a importância do uso de calçados adequados para evitar o risco de queda.



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO

	Dezembro: Foi produzido um vídeo explicativo abordando a atuação da laserterapia no controle da dor e, como consequência da redução algica, sua contribuição na prevenção de quedas
Realizar a terapia com laser de baixa intensidade, (laserterapia), visando a prevenção, proteção e recuperação da saúde e como consequência uma melhora a qualidade de vida da pessoa idosa;	Outubro: Não iniciado devido ao projeto estar em fase inicial de avaliações, conforme cronograma. Novembro Não iniciado devido ao projeto estar em fase inicial de avaliações, conforme cronograma. Dezembro: Não iniciado devido ao projeto estar em fase inicial de avaliações, conforme cronograma.
Educar a pessoa idosa e seus familiares, sobre o processo de tratamento, benefícios e expectativas;	Outubro: A atividade não foi realizada, previsão de início da atividade estabelecida para o sexto mês a partir do início do projeto, conforme cronograma. Novembro: A atividade não foi realizada, previsão de início da atividade estabelecida para o sexto mês a partir do início do projeto, conforme cronograma. Dezembro: A atividade não foi realizada, previsão de início da atividade estabelecida para o sexto mês a partir do início do projeto, conforme cronograma. .
Incentivar a participação da família na avaliação do progresso das pessoas idosas;	Outubro: Neste mês foi necessário reunião individual com 2 famílias. (7,6%) Novembro: Neste mês não foi necessário reunião individual com familiares. Dezembro: Neste mês não foi necessário reunião individual com familiares.

2.5. Cronograma de atividades e Metas

Atividades	Metas	Resultados quadrimestre
Analisar a capacidade funcional e o risco de quedas das pessoas idosas participantes	Meta: 100% das pessoas idosas participantes do projeto avaliadas	Totalmente alcançado No quadrimestre foram avaliados 100% dos moradores.
Prevenir o risco de quedas através de atividades físicas;	Meta: 50% do público alvo participando da atividade física visando a prevenção de quedas;	Não alcançado Não iniciado devido ao projeto estar em fase final



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO

		de avaliações, conforme cronograma.
Promover a socialização entre as pessoas idosas através da prática de exercício físico;	Meta: 50% as pessoas idosas participando do grupo de abordagens corporais;	Totalmente alcançado No quadrimestre tivemos 74,9% da pessoa idosa participante no grupo de abordagens corporais
Aumentar a conscientização da população sobre diversas intervenções que podem melhorar o equilíbrio e evitar as quedas;	Meta: 5% de visualização dos vídeos (tendo por base o número de seguidores da página);	Totalmente alcançado. Os vídeos foram postados nos meses de: outubro, novembro e dezembro, o número de visualizações foram 1.704, correspondente a 70,3% A média de visualizações foram de 568 totalizando 23,4
Realizar a terapia com laser de baixa intensidade, (laserterapia), visando a prevenção, proteção e recuperação da saúde e como consequência uma melhora a qualidade de vida da pessoa idosa;	Meta: Aplicação da laserterapia em 100% das pessoas idosas que não possuem contra indicação;	Não alcançado. Não iniciado devido ao projeto estar em fase inicial de avaliações, conforme cronograma.
Educar a pessoa idosa e seus familiares, sobre o processo de tratamento, benefícios e expectativas;	Meta: Participação de 50% das pessoas idosas e seus familiares nas rodas de conversa proposta;	Não alcançado. Previsão de início da atividade estabelecida para o sexto mês a partir do início do projeto, conforme cronograma.
Incentivar a participação da família na avaliação do progresso das pessoas idosas;	Meta: 50% das famílias participando em reuniões individuais durante todo o desenvolvimento do projeto;	Não alcançado. Neste período foi necessário reunião individual apenas com 2 famílias. (7,6%)

2.6. Recursos humanos envolvidos

Descrever quais foram os recursos humanos envolvidos no desenvolvimento deste Serviço.

NOME	CARGO/FUNÇÃO	VÍNCULO	HORAS SEMANAIS
Jeanine Magalhães	Administrativo	Prest. Serv.	2h mensal
Julia Teodoro Fernandes Paiva	Fonoaudióloga	Prest. Serv.	1h semanal
Érica Soares Lima Vieira	Nutrição	Prest. Serv.	1h semanal
Kacyumara Regina Ribeiro de Souza	Enfermagem	Prest. Serv.	1h semanal



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO

OBS: Em caso de vacância de cargo no mês de referência do Relatório favor informar abaixo: Não houve

2.7. Articulação com a Rede de Serviços

Na intenção de garantir a proteção integral dos usuários, a articulação com a rede de serviços socioassistenciais e intersetoriais estão presentes no cotidiano do desenvolvimento do projeto. Para o projeto “Reabilita Luz” a articulação com a rede foi com o CMI, através de prestação de contas e com a UBS do território, informando sobre as 06 vagas para atendimento

2.8. Forma de participação dos usuários

Foi realizada avaliação individual, onde além de ser aplicado escalas e testes, conversamos com o idoso para ver seus objetivos e desejos com este projeto. E nas últimas sexta-feira do mês foi realizado o grupo de abordagens corporais, onde foi realizado exercícios em sedestação utilizando boia espaguete e bexiga para realizar fortalecimento muscular de membros inferiores e superiores, além de promover desafios de equilíbrio. O projeto encontra-se em fase de final de avaliação, as atividades serão iniciadas no próximo mês conforme cronograma com as escolhas manifestadas pelos próprios usuários, promovendo assim a participação ativa e o protagonismo dos usuários em todas as etapas do processo,

2.10. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

O monitoramento e a avaliação do projeto foram realizados de forma contínua, permanente e sistemática ao longo do mês de novembro pela equipe multidisciplinar.

Para realizarmos o monitoramento e avaliação foram utilizado os indicadores: índice das pessoas idosas participantes do projeto avaliadas, índice de participação do público alvo na atividade física visando prevenção de quedas; índice de pessoas idosas participando do grupo de abordagens corporais; Nº de visualização; índice de pessoas idosas participando da laserterapia; índice de participação das pessoas idosas e seus familiares nas rodas de conversas propostas; índice de participação das famílias em reuniões propostas; E como meio de verificação foi aplicado testes, escalas, anamnese, além de análise de prontuário, registro clínicos individualizados, lista de presença, avaliação do reels dados da rede social, bem como a elaboração do relatório mensal. Os resultados analisados encontram-se descritos no item 2.5 deste relatório.

Após avaliação, verificou-se que a maioria das metas teve como resultado parcialmente alcançado, visto que o projeto foi iniciado mês passado e encontra-se em fase de avaliação inicial conforme



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO

cronograma. A equipe multiprofissional está realizando o teste Timed Up and Go, o 30-Second Chair Stand Test, a mensuração da força de preensão palmar, e a aplicação das escalas WHOQOL-Bref, Mini Exame do Estado Mental (MEEM), Escala de Katz e Escala de Morse, e análise de prontuário. Os registros estão sendo realizados em planilhas de acompanhamento individual, com periodicidade semanal, para a consolidação dos dados e elaboração de relatório mensal de evolução.

No mês em referência, não houve monitoramento externo.

2.11. Capacitação Continuada

No dia 03/10 o fisioterapeuta participou do 2º seminário “Instituições Geriátricas” desafios e reflexões sobre o cuidado da pessoa idosa institucionalizada que ocorreu na semana da pessoa idosa promovida pelo CMI.

Nos dias 11 e 12/11 a consultora em saúde apresentou uma palestra para os funcionários do lar com o tema: demência e transtornos psiquiátricos.

Nos dias 16 e 17/12 tivemos capacitação sobre primeiros socorros ministrada pelo bombeiro Cristiano Moreira para todos funcionários do Lar vovô Albano.

3. DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da instituição, declaro sob as penas da lei, que as informações prestadas neste documento são expressão da verdade e possuem Fé Pública.

Ribeirão Preto,
07/01/2026,

Kacyumara Ribeiro
Técnico Responsável

Harak Freiria Yeda
Presidente da OSC



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO

ANEXO I

LISTA NOMINAL DE PESSOAS IDOSAS ATENDIDAS

OUTUBRO

	NOME COMPLETO	DATA DE NASCIMENTO	RG ou CPF	DATA DE ENTRADA	DATA DE SAÍDA
1	Ana Maria Teixeira	14/02/1960	238.677.808-89	01/01/1997	
2	Jose Jeronimo da Silva	05/01/1955	145.439.608-31	22/07/2024	
3	Aparecida de Lourdes Jorge Silveira	01/02/1942	082.907.043.60	08/06/2016	
4	Aparecida Stetelle (Luana)	30/05/1942	020.401.868-40	03/12/2021	
5	Carlos Adelmio Mello da Silva	24/03/1938	262.762.758.91	24/03/1938	
6	Carlos Roberto Vieira	24/03/1938	262.762.758.91	09/10/2023	
7	Divino Inácio da Silva	15/11/1947	748.243.008.44	01/08/2018	
8	Edmilson Pinto de Lima	21/01/1954	262.750.586-68	11/04/2024	
9	Irineu Machado	26/07/1931	410.449.328-72	01/04/2019	
10	Maria dos Prazeres	30/03/1942	071.614818/80	01/02/2021	
11	Marina Claire Rafaine	29/01/1939	162.233.428/02	11/12/2017	
12	Osvaldo dos Santos Silva	27/03/1947	020.510.768-04	01/07/2022	
13	Paulo Artal	25/08/1954	005.742.188-90	29/06/2022	
14	Paulo Spinosa Ribeiro	22/10/1947	019.748.608-84	02/03/2015	
15	Eunice da Silva Terra Fomm	06/03/1954	026.550.548-81	17/06/2025	
16	Salate Marlene De Quadros Fabricio	12/06/1956	274246500-68	22/09/2025	
17	Maria Olinda David	01/10/1949	175.467.288-43	01/02/2021	
18	Onofre dos Santos Silva	23/07/1950	066.895.928-20	11/11/2020	



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO

NOVEMBRO

	NOME COMPLETO	DATA DE NASCIMENTO	RG ou CPF	DATA DE ENTRADA	DATA DE SAÍDA
1	Ana Maria Teixeira	14/02/1960	238.677.808-89	01/01/1997	
2	Jose Jeronimo da Silva	05/01/1955	145.439.608-31	22/07/2024	
3	Aparecida de Lourdes Jorge Silveira	01/02/1942	082.907.043.60	08/06/2016	
4	Aparecida Stetelle (Luana)	30/05/1942	020.401.868-40	03/12/2021	
5	Carlos Adelmio Mello da Silva	24/03/1938	262.762.758.91	24/03/1938	
6	Carlos Roberto Vieira	24/03/1938	262.762.758.91	09/10/2023	
7	Divino Inácio da Silva	15/11/1947	748.243.008.44	01/08/2018	
8	Edmilson Pinto de Lima	21/01/1954	262.750.586-68	11/04/2024	
9	Irineu Machado	26/07/1931	410.449.328-72	01/04/2019	
10	Maria dos Prazeres	30/03/1942	071.614818/80	01/02/2021	
11	Marina Claire Rafaine	29/01/1939	162.233.428/02	11/12/2017	
12	Osvaldo dos Santos Silva	27/03/1947	020.510.768-04	01/07/2022	
13	Paulo Artal	25/08/1954	005.742.188-90	29/06/2022	
14	Paulo Spinosa Ribeiro	22/10/1947	019.748.608-84	02/03/2015	
15	Eunice da Silva Terra Fomm	06/03/1954	026.550.548-81	17/06/2025	
16	Salate Marlene De Quadros Fabricio	12/06/1956	274246500-68	22/09/2025	
17	Maria Olinda David	01/10/1949	175.467.288-43	01/02/2021	
18	Onofre dos Santos Silva	23/07/1950	066.895.928-20	11/11/2020	
19	Luzia Geraldo	17/02/1960	231.727.358-42	21/12/2020	
20	Neyde Francisco de Sousa	30/01/1943	031.511.268-98	04/10/2021	



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO

DEZEMBRO

	NOME COMPLETO	DATA DE NASCIMENTO	RG ou CPF	DATA DE ENTRADA	DATA DE SAÍDA
1	Ana Maria Teixeira	14/02/1960	238.677.808-89	01/01/1997	
2	Jose Jeronimo da Silva	05/01/1955	145.439.608-31	22/07/2024	
3	Aparecida de Lourdes Jorge Silveira	01/02/1942	082.907.043.60	08/06/2016	
4	Aparecida Stetelle (Luana)	30/05/1942	020.401.868-40	03/12/2021	
5	Carlos Adelmio Mello da Silva	24/03/1938	262.762.758.91	24/03/1938	
6	Carlos Roberto Vieira	24/03/1938	262.762.758.91	09/10/2023	
7	Divino Inácio da Silva	15/11/1947	748.243.008.44	01/08/2018	28/12/2025
8	Edmilson Pinto de Lima	21/01/1954	262.750.586-68	11/04/2024	
9	Irineu Machado	26/07/1931	410.449.328-72	01/04/2019	
10	Maria dos Prazeres	30/03/1942	071.614818/80	01/02/2021	
11	Marina Claire Rafaine	29/01/1939	162.233.428/02	11/12/2017	
12	Osvaldo dos Santos Silva	27/03/1947	020.510.768-04	01/07/2022	
13	Paulo Artal	25/08/1954	005.742.188-90	29/06/2022	
14	Paulo Spinosa Ribeiro	22/10/1947	019.748.608-84	02/03/2015	
15	Eunice da Silva Terra Fomm	06/03/1954	026.550.548-81	17/06/2025	
16	Salate Marlene De Quadros Fabricio	12/06/1956	274246500-68	22/09/2025	
17	Maria Olinda David	01/10/1949	175.467.288-43	01/02/2021	
18	Onofre dos Santos Silva	23/07/1950	066.895.928-20	11/11/2020	
19	Luzia Geraldo	17/02/1960	231.727.358-42	21/12/2020	
20	Neyde Francisco de Sousa	30/01/1943	031.511.268-98	04/10/2021	
21	Flausina Candida	16/07/1941	990.326.278-72	01/10/2025	05/12/2025
22	João Tiburcio da Silva Filho	17/05/1959	020.020.938-81	04/02/2022	



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO

23	Virginia Célia de Oliveira	11/06/1950	186.489.788-07	06/02/2023	
24	Salete Marlene de Quadros Fabício	12/06/1956	274.246.500-68	22/09/2025	