



PLANO DE AÇÃO EDITAL CMI 02/2025

1. Identificação do Serviço/ Programa/Projeto:

1.1. OSC Proponente: Associação Assistencial Maria de Nazaré – Lar do Vovô Albano		
1.2. Endereço: Rua Luiz Carlos Vittorazzi, 130 – Planalto Verde - Ribeirão Preto - SP		
1.3. Data da Constituição: 07/09/1984	1.4. Telefone: (16) 3969-1819 / (16) 98222-0042	
1.5. CNPJ: 52.392.396/0002-44	1.6. E-mail: social@vovoalbano.org.br	
1.7. Site: www.vovoalbano.org.br		
1.8. Nome do Responsável Legal Harak Freiria Yeda		
1.9. RG: 16.443.631 – SSP/SP		
1.10. CPF: 088.351.888-06		
1.11. Endereço Residencial: Rua Expedicionário Elizaldo Chrisostemo, 400 – AP.02 – Lagoinha – Ribeirão Preto		
1.12. Telefone Pessoal: (16) 98802-9844		
1.13. E-mail Pessoal: harakyeda@yahoo.com.br		
1.14. Responsável Técnico pelo Projeto: Kacyumara Regina Ribeiro de Souza		
1.15. Formação: Enfermeira	1.16. Inscrição Profissional: Coren-SP 801508	
1.17. E-mail: saude@vovoalbano.org.br		
1.18. Responsável pelo acompanhamento do objeto: Jeanini Soares Magalhães		
1.19. Cargo: Coordenadora		
1.20. Conta: 45908-9	Agência: 2891-6	Banco: Banco do Brasil

2 - Apresentação da Organização

2.1. Histórico da Organização:

Fundada pela Sr^a Vanda Martins Pinheiro no ano de 1984, a Associação Assistencial Maria de Nazaré nasceu com o intuito de atender crianças e idosos do bairro Parque Industrial Tanquinho, em Ribeirão Preto- SP. O sonho antigo de seu pai, o Sr. Albano Simões Martins, era ter uma casa onde pudesse receber seus amigos, motivo que levou a Sra. Vanda a construir um abrigo para idosos do outro lado da Rua Romano Coró, o Lar do Vovô Albano, em 1988. Devido à localização, o local sempre sofreu com as constantes enchentes, por ser o encontro das águas dos Córregos Laureano e Via Norte, foi necessário realizarmos a mudança de local do Lar.

No ano 2000, foi solicitada junto à prefeitura uma área para construção da nova sede, e no ano de 2003 foi cedido em comodato um terreno de 2100 m² no bairro Planalto Verde em Ribeirão Preto- SP. A escritura foi lavrada no ano de 2003 e em seguida a Associação começou o processo de elaboração do projeto civil da nova sede.

A pedra fundamental foi lançada em julho de 2007, e o projeto para construção da nova sede foi aprovado no ano de 2008. Em janeiro de 2009 teve início a construção da nova sede do Lar do Vovô Albano, com um prédio de 1100 m², acolhedor e estrutura física adequada para o atendimento da pessoa idosa, com padrões de qualidade quanto a higiene, acessibilidade, habitabilidade, salubridade, segurança e conforto.

Ao longo de sua história, o sonho do Sr. Albano Simões Martins vem se materializando no Lar do Vovô



Albano, onde o serviço executado é de acolhimento institucional para pessoas idosas com 60 anos ou mais, de ambos os sexos, independentes e/ou com diversos graus de dependência, que não dispõem de condições para permanecer com a família, com vivência de situações de violência e negligência, em situação de rua e de abandono, com vínculos familiares fragilizados ou rompidos.

Na história recente, mais precisamente no ano de 2022 firmou termo de parceria com a Secretaria de Assistência Social do Município de Ribeirão Preto, destinando 100% das vagas para a SEMAS/RP – Secretaria Municipal de Assistência Social de Ribeirão Preto.

Atualmente são acolhidas 24 pessoas idosas, com o objetivo de assegurar a convivência familiar e comunitária, a fim de garantir proteção integral.

2.2. Finalidade Estatutária:

De acordo com o artigo 2º do Estatuto Social, a Associação Assistencial Maria de Nazaré tem por finalidade desenvolver projetos e serviços educacionais e de assistência social, baseados nos preceitos das legislações vigentes, tendo seus objetivos voltados à promoção de atividades e finalidade de relevância pública e social.

3. Apresentação do Projeto:

3.1. Título do Projeto: Reabilita Luz

3.2. Valor da Proposta: R\$ 48.000,00

3.3. Prioridade: 03 - Saúde

Diretriz: 3.1

4. Apresentação do Projeto/Atividade:

4.1. Descrição da Realidade:

O Projeto “Reabilita Luz” será desenvolvimento na Associação Assistencial Maria de Nazaré – Lar do Vovô Albano, localizado na Rua Luiz Carlos Vitorazzi, 130 – Planalto verde, na cidade de Ribeirão Preto.

O envelhecimento da população constitui um fenômeno mundial e em Ribeirão Preto não é diferente, pois o município tem hoje 17,12% da sua população com menos de 15 anos, enquanto a população com mais de 60 anos já atinge 17,38% (IBGE/RP).

Enquanto o envelhecimento da população de Ribeirão Preto já é uma realidade, o município não exibe bons indicadores sociais, o que podemos avaliar através dos dados apresentados pela Fundação SEADE — 2021: em relação a renda per capita, 5,35% dos seus domicílios particulares possuem 1/4 do salário mínimo e 14,97% dos domicílios particulares com renda per Capita de 1/2 salário mínimo vigente, sendo em 2012 essa porcentagem era de 11,75%. O índice de gini, medidor da desigualdade social nos traz um número de 0,54, (IBGE, 2010) sendo avaliado de 0 a 1 e quanto mais perto do 0, menor a desigualdade, ou seja, o município apresenta um elevado índice de desigualdade social.

Trazendo dados da área em torno do Lar Vovô Albano, segundo o IBGE (2010), o território de abrangência da



região oeste de Ribeirão Preto é bastante populoso, possuindo cerca de 154.880,00 habitantes e composto por conjuntos de moradias populares, advindas de programas sociais.

Segundo a vigilância socioassistencial de Ribeirão Preto, o CRAS 4 (CRAS de referência do território onde está localizado o Lar do Vovô Albano) possui 2.042 pessoas idosas inscritas no Cadastro único (2022).

Em relação ao índice de vulnerabilidade social, as famílias possuem renda em torno de R\$ 504,64 a R\$ 1.864,84, o que é classificado como área de vulnerabilidade social alta, segundo o índice Paulista de Vulnerabilidade Social.

O processo de envelhecimento envolve uma série de fatores psicossociais que podem contribuir para uma velhice ativa e saudável, a chamada “Velhice bem sucedida”, quando acesso à educação, serviços de apoio, habitação adaptada, cuidados com a saúde e oportunidades de trabalho adequados às necessidades e capacidades individuais da pessoa idosa, mas a realidade demonstra que os muitos envelhecem de uma maneira bastante diferente daquela denominada “envelhecimento bem sucedido”, especialmente as que enfrentam, durante a vida situações de vulnerabilidade social, e muitos chegam a chamada “terceira idade” com sequelas de doenças crônico-degenerativas.

Essa informação pode ser confirmada através dos dados da Fundação SEADE (2013) que nos mostra que 36,5 pessoas com mais de 50 anos apresentam algum tipo de incapacidade funcional ou limitações para as atividades básicas da vida diária – AVD e entre esse número pode estar sequelas de quedas, pois de acordo com especialistas, metade das pessoas idosas que já tiveram algum episódio de quedas perderam funcionalidades e /ou deixaram de realizar habituais tarefas por medos de novas quedas.

A queda é um evento bastante comum e devastador para as pessoas idosas. Embora não seja uma consequência inevitável do envelhecimento, pode sinalizar o início de fragilidade ou indicar alguma patologia.

Segundo o Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia, estima-se que há uma queda para um em cada três indivíduos com mais de 65 anos e que um em vinte daqueles que sofreram uma queda, tenham como consequência fratura ou necessitem de internação. Dentre os mais velhos, com 80 anos ou mais, 40% cai a cada ano. Dos que moram em Instituições de Longa permanência para idosos, a frequência de quedas é de 50%.

Diante do exposto, o projeto Reabilita Luz tem o objetivo de executar ações de prevenção de quedas nas pessoas idosas institucionalizadas e da comunidade (encaminhadas pela UBS do território) por meio de intervenções fisioterapêuticas e da laserterapia, realizando atividades de fortalecimento físico e promoção da saúde e como resultado a curto e médio prazo reduzir o índice de quedas e a longo prazo, contribuir para a proteção e recuperação da saúde.

4.2. Justificativa:



O envelhecimento populacional é um fenômeno global e uma das maiores conquistas da humanidade. Os avanços na medicina, tecnologia, no saneamento básico, entre outros, permitiram um aumento significativo na expectativa de vida. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), até 2050, a população mundial com 60 anos ou mais deverá dobrar, passando de 1 bilhão para mais de 2 bilhões de pessoas. No Brasil, essa mudança demográfica é ainda mais acelerada, tornando o país um dos que mais rapidamente envelhecem no mundo.

Essa longevidade ampliada deve ser celebrada, pois reflete as conquistas e melhorias no acesso à saúde e na qualidade de vida.

No entanto, ela também impõe desafios complexos para a sociedade, especialmente nos sistemas de saúde, previdência social e assistência.

O processo de envelhecimento envolve uma série de fatores psicossociais que podem contribuir para uma velhice ativa e saudável, a chamada “Velhice bem sucedida”, quando acesso à educação, serviços de apoio, habitação adaptada, cuidados com a saúde e oportunidades de trabalho adequados às necessidades e capacidades individuais da pessoa idosa, mas a realidade demonstra que muitas pessoas envelhecem de uma maneira bastante diferente daquela denominada “envelhecimento bem sucedido”, onde muitos chegam a chamada “terceira idade” com sequelas de doenças crônicas-degenerativas, o que podemos comprovar através dos dados da Fundação SEADE (2013) que nos mostra que 36,5 pessoas com mais de 50 anos apresentam algum tipo de incapacidade funcional ou limitações para as atividades básicas da vida diária – AVD.

Dentro tantos desafios postos a esse segmento, destacamos a incidência de quedas em pessoas idosas.

A queda é um evento bastante comum e devastador em idosos. Embora não seja uma consequência inevitável do envelhecimento, pode sinalizar o início de fragilidade ou indicar doença aguda.

O protocolo de quedas da Universidade Federal do Triângulo Mineiro - HC conceitua quedas como “o deslocamento não intencional do corpo para um nível inferior à posição inicial, provocado por circunstâncias multifatoriais, resultando ou não em dano.”

Segundo o Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia, estima-se que há uma queda para um em cada três indivíduos com mais de 65 anos e que um em vinte daqueles que sofreram uma queda sofram uma fratura ou necessitem de internação. Dentre os mais idosos, com 80 anos ou mais, 40% cai a cada ano. Dos que moram em Instituições de Longa permanência para idosos, a frequência de quedas é de 50%. Aquelas que caem mais de uma vez têm cerca de três vezes mais chance de cair novamente e as lesões decorrentes das quedas geram significativas limitações físicas e psicológicas às pessoas idosas.

As causas de quedas entre pessoas idosas institucionalizadas diferem dos não-institucionalizados. As quedas entre os moradores de ILPI geralmente são em decorrência de distúrbios de marcha, equilíbrio, vertigem e confusão mental, enquanto que pessoas não institucionalizadas tendem a cair por problemas ambientais,



seguidos de fraqueza/distúrbios do equilíbrio e marcha, "síncope de pernas", tontura/vertigem, alteração postural/hipotensão ortostática, lesão do Sistema Nervoso Central, síncope e outras causas.

A prevenção das quedas é um desafio ao envelhecimento populacional. O número de quedas aumenta exponencialmente com as mudanças biológicas associadas à idade e segundo a OMS, estima-se que número de pessoas com mais de 80 anos deverá desencadear um aumento substancial de quedas e dos ferimentos a elas relacionados e caso não sejam tomadas medidas preventivas no futuro imediato, os números de lesões causadas por quedas são projetados para ser 100% mais alto no ano de 2030.

As quedas estão entre as maiores causas de lesões e hospitalização em pessoas idosas pelo mundo, podendo ocasionar fraturas, traumatismo craniano além de causar a perda de autonomia da pessoa idosa em alguns casos, podendo levar ao óbito.

Muito além de questões físicas, as quedas podem trazer prejuízos psicológicos como o medo de cair novamente e depressão.

A atividade física é de fundamental importância para a prevenção do risco de quedas, e através da fisioterapia podemos propor exercícios focados na prevenção das quedas, como exercícios de fortalecimento de membros inferiores, exercícios de marcha e equilíbrio, para que a pessoa idosa tenha condições de realizar suas atividades de vida diária com mais segurança, assim proporcionando maior independência e dignidade.

Exercícios específicos e técnicas fisioterapêuticas são comprovadamente eficazes na redução do risco de quedas.

Aliado as atividades fisioterapêuticas, de forma inovadora a Laserterapia pode trazer diversos benefícios para as pessoas idosas, especialmente na prevenção de quedas, pois tem se mostrado uma técnica promissora no tratamento de diversas condições que afetam a população geriátrica.

Esta abordagem inovadora atua na estimulação da regeneração celular, aliviando a dor e promovendo a cicatrização, o que pode ser particularmente benéfico para a população 60+.

De modo geral, fotobiomodulação ou podemos chamar também de terapia com laser de baixa intensidade (laserterapia), consiste no uso da luz visível e não visível formada por ondas eletromagnéticas, na faixa espectral do vermelho ao infravermelho, que estimulam funções celulares e promovem efeitos terapêuticos bioativos, não térmicos e fotoquímicos, em consequência da absorção dos fótons por receptores celulares. Dentre as apresentações terapêuticas utilizadas, destaca-se o uso do Laser para fins bioestimulantes, biomoduladores e terapêuticos, agindo principalmente como acelerador de processos cicatriciais, possui efeitos analgésicos, anti-inflamatórios, efeitos inibitórios como a diminuição da produção de interleucinas e prostaglandinas dentre outros.

Na prevenção de quedas, essa prática atuará no fortalecimento muscular e melhora da mobilidade, auxiliando a



melhora da circulação sanguínea e redução da dor muscular e articular, promovendo um aumento da força e da flexibilidade, no aprimoramento do equilíbrio e coordenação, através da estimulação adequada dos tecidos, onde é possível promover uma melhor propriocepção, o que é essencial para a prevenção de quedas, além da redução da dor, o que pode facilitar a realização de atividades físicas e diárias, entre outros.

Os benefícios comprovados em estudos científicos demonstram a eficácia da laserterapia em várias condições que afetam a mobilidade das pessoas idosas.

Esses resultados podem ser traduzidos em uma diminuição real na taxa de quedas quando implementados adequadamente.

Portanto, um projeto de prevenção de quedas (prioridade 3 da Resolução 02/2025 - Edital de chamamento público 02/2025 SEMAS/CMI) que combine fisioterapia e laserterapia é essencial para a promoção da saúde e prevenção de agravos, reduzindo a incidência de quedas e suas complicações, e consequentemente, contribuir para a proteção e recuperação da saúde.

4.3. Objeto:

Financiamento de projeto intersetoriais de prevenção, promoção e recuperação à saúde da pessoa idosa, desenvolvidos nos serviços inscritos no CMI e nas Unidades Básicas de Saúde, por meio de equipes multidisciplinar.

4.4 Abrangência Territorial:

(X) Todas as regiões de Ribeirão Preto

(X) Região específica. Indicar: Região CRAS 4

5. Público Alvo a ser Abrangido:

5.1. Capacidade de Atendimento:

A capacidade máxima de 30 pessoas idosas, sendo:

24 pessoas idosas residentes do Lar do Vovô Albano;

06 pessoas idosas da comunidade ao entorno do Lar do Vovô Albano, encaminhadas pela UBS do território.

De forma on-line a abrangência do projeto será ampliada, pois o projeto propõe a realização de vídeos informativos sobre o tema e a divulgação pelas redes sociais da OSC Lar do Vovô Albano.

5.2. Usuários:

O projeto “Reabilita Luz” beneficiará diretamente até 30 pessoas idosas, com idade igual ou superior a 60 anos, de ambos os sexos, independentes e/ou com diversos graus de dependência (Grau I, II e III), residentes na cidade de Ribeirão Preto.

O perfil das pessoas idosa acolhidas são pessoas em situação de vulnerabilidade social e atualmente 87,5% dos usuários do serviço de acolhimento executado pelo Lar do Vovô Albano recebem o valor de 1 salário mínimo e 53% beneficiários do BPC – Benefício de Prestação Continuada.



Desse público, 54% faz uso de equipamento de autoajuda (bengala, andador, cadeira de rodas, entre outros).
Para as pessoas idosas encaminhadas pela UBS do território do Lar do vovô Albano, serão destinadas 06, para ambos os sexos.

O Perfil dos usuários da comunidade são de pessoas idosas autônomas ou com grau de dependência I, ou seja, independentes (visto que o projeto não contemplará transporte, mas trabalhará especialmente na prevenção e proteção a saúde desse público alvo), preferencialmente que recebam o BPC – Benefício de Prestação Continuada. Não haverá distinção de raça/etnia, religião, gênero e orientação sexual.

5.3. Forma de Acesso dos Usuários:

As pessoas idosas residentes no Lar do Vovô Albano serão convidadas de forma espontânea para participarem das atividades.

Os residentes na comunidade serão convidados através da UBS do território, ou seja, primeiramente a equipe técnica entrará em contato com o responsável da UBS, explicando o projeto e disponibilizando 06 vagas.

A UBS encaminhará as pessoas idosas que se enquadram no perfil de atendimento (pessoas idosas autônomas ou com grau de dependência I, ou seja, independentes (visto que o projeto não contemplará transporte, mas trabalhará especialmente na prevenção e proteção a saúde desse público alvo))-

Os interessados deverão procurar a Enfermeira do Lar do Vovô Albano e preencher um cadastro.

Após preenchimento do cadastro, será feita uma avaliação física, pelo fisioterapeuta, e clínica, pela enfermeira, e o agendamento do atendimento.

É importante ressaltar que a aplicação de laser possui contraindicações e por isso a avaliação clínica será bastante criteriosa.

Dos usuários de forma on-line, basta seguir as redes sociais do Lar do Vovô Albano para ter acesso ao conteúdo de vídeo.

6. Processo de Monitoramento e Avaliação:

6.1. Objetivo Geral:

Executar ações de prevenção de quedas com as pessoas idosas institucionalizadas e da comunidade (encaminhadas pela UBS do território) por meio de intervenções fisioterapêuticas e da laserterapia, visando reduzir o índice de quedas e contribuir para a proteção e recuperação da saúde.

6.2. Tabela de Monitoramento e Avaliação:

Objetivos Específicos	Atividade	Metas	Indicadores	Meios de Verificação	Periodicidade de Verificação	Resultados Esperados
1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
Mantenedora: LAR DO VOVÔ ALBANO

Analisar a capacidade funcional e o risco de quedas das pessoas idosas participantes;	Aplicação de testes, escalas e anamnese nas pessoas idosas participantes;	100% das pessoas idosas participantes do projeto avaliadas;	índice das pessoas idosas participantes do projeto avaliadas;	Teste Timed Up and Go; 30-second Chair Stand teste e a mensuração da força de preensão palmar / Escala de WHOQOL-bref; Mini-exame do estado mental; Escala de Katz; Escala de Morse; Análise de prontuário.	semestral;	Análise da capacidade funcional e o risco de quedas das pessoas idosas;
2. Prevenir o risco de quedas através de atividades físicas;	2. Atividade física visando à prevenção de quedas;	2. 50% do público alvo participando da atividade física visando à prevenção de quedas;	2. índice de participação do público alvo na atividade física visando prevenção de quedas;	2. Lista de presença;	2. Mensal;	2. Prevenção do risco de quedas através das atividades físicas;
3. Promover a socialização entre as pessoas idosas através da prática de exercício físico;	3. Grupo de abordagens corporais;	3. 50% as pessoas idosas participando do grupo de abordagens corporais;	3. índice de idosos participando do grupo de abordagens corporais;	3. Lista de presença;	3. Mensal;	3. Promoção da socialização entre as pessoas idosa através da prática de exercício físico;
4. Aumentar a conscientização da população sobre diversas intervenções que podem melhorar o equilíbrio e	4. Publicação de vídeos informativos sobre o tema na rede social da OSC (Instagram);	4. 5% de visualização dos vídeos (tendo por base o número de seguidores	4. Índice de visualizações;	4. Avaliação de visualização do Reels; dados da rede social;	Mensal;	Aumento da conscientização da população sobre diversa intervenções



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
Mantenedora: LAR DO VOVÔ ALBANO

evitar as quedas;		da página);				es que podem melhorar o equilíbrio e evitar as quedas;
5. Realizar a terapia com laser de baixa intensidade, (laserterapia), visando a prevenção, proteção e recuperação da saúde e como consequência uma melhora a qualidade de vida da pessoa idosa;	5. Aplicação da laserterapia;	5. Aplicação da laserterapia em 100% das pessoas idosas que não possuem contra indicação;	5. índice de pessoas idosas participando da laserterapia;	5. Lista de presença Evolução Escala de WHOQOL-bref;	5. Mensal;	5. Realização da terapia com laser de baixa intensidade, (laserterapia), promovendo a prevenção, proteção e recuperação da saúde e como consequência uma melhora a qualidade de vida da pessoa idosa;
6. Educar a pessoa idosa e seus familiares, sobre o processo de tratamento, benefícios e expectativas,	6. Roda de conversa com as pessoas idosas e seus familiares;	6. participação de 50% das pessoas idosas e seus familiares nas rodas de conversa proposta;	6. índice de participação das pessoas idosas e seus familiares nas rodas de conversas propostas;	6. Lista de presença;	6. Semestral;	6. Educar a pessoa idosa e seus familiares, sobre o processo de tratamento, benefícios e expectativas;

7. Detalhamento do Projeto/Atividade:

7.1. Metodologia:

O projeto “Reabilita Luz” contará com uma equipe multidisciplinar composta por um profissional de fisioterapia e



um profissional com graduação de enfermagem (consultora em saúde). Cada uma cumprirá uma carga horária de 3h semanais divididas entre atividades diretamente com a pessoa idosa (atividade física, laserterapia), atendimento familiar, aplicação de testes, gravação de vídeo para a comunidade, elaboração de relatórios, evoluções, entre outras atividades que se julgar necessário.

Para atingir o objetivo que é “Executar ações de prevenção de quedas nas pessoas idosas institucionalizadas e da comunidade (encaminhadas pela UBS do território) por meio de intervenções fisioterapêuticas e da laserterapia, visando reduzir o índice de quedas e contribuir para a proteção e recuperação da saúde.” será dividido em 03 etapas: Planejamento, execução das atividades e monitoramento/avaliação:

1. Planejamento:

O planejamento das atividades específicas será realizado após avaliação clínica e física dos usuários, bem como aplicação dos testes. Após os resultados das avaliações, a equipe multidisciplinar montará um plano de ação para cada usuário.

No início do projeto faremos uma reunião participativa com as pessoas idosas, apresentando o projeto e informando sobre a importância na prevenção do risco de quedas.

Na reunião, as pessoas idosas poderão participar e expor suas expectativas com o projeto, sugerindo vontades, gostos e aptidões.

As informações complementarão o plano de ação, onde compreendemos que a pessoa idosa terá participação ativa no planejamento das ações, tornando assim a abordagem mais assertiva.

2. Execução das atividades:

7.2. Tabela de metodologia:

Atividade	Procedimento Metodológico	Responsável	Periodicidade
1. Aplicação de testes, escalas e anamnese nas pessoas idosas participantes;	A aplicação de teste, escalas e anamneses servirá como base para dois momentos: Planejamento do plano de ação para prevenção de queda e a avaliação da melhora da qualidade de vida. As avaliações clínicas, a Escala de WHOQOL-bref, Katz, Morse e o Mini-exame do estado mental e a análise de prontuário será aplicado pela enfermeira, com objetivo de mediar o grau de dependência, risco de quedas, qualidade de vida da pessoa idosa e função cognitiva para elaboração do protocolo da laserterapia e aplicação, bem como mensurar a melhora na qualidade de vida da pessoa idosa atendida. Essas avaliações terão prazo	Consultora em saúde e fisioterapeuta	Mensal – 3 horas semanais e horário a combinar.



	de 3 meses para aplicação (3 meses iniciais) e 3 meses para reavaliação (3 meses finais). O fisioterapeuta avaliará o risco de queda através dos testes específicos, como Teste Timed Up and Go, 30-second Chair Stand teste e a mensuração da força de preensão palmar. Essa avaliação terá como prazo 2 meses para avaliação inicial (2 primeiros meses) e 2 meses para reavaliação (2 meses finais).		
2. Atividade física visando a prevenção de quedas;	Realizaremos exercícios de fortalecimento muscular de membros inferiores, exercícios de equilíbrio em posição ortostática, circuito de marcha de equilíbrio para pessoas idosas que possuem capacidade de desenvolver marcha e manter a posição ortostática. Para os usuários cadeirantes serão realizados exercícios de controle de tronco e fortalecimento de membros superiores, visando melhorar o controle de tronco em sedestação, assim diminuindo a possibilidade de quedas e promovendo a inclusão dos pacientes cadeirantes nas atividades de prevenção do risco de quedas, entre outras atividades Os materiais utilizados poderão ser caneleiras, bastões, escadas de agilidade, cones, halteres e bolas, entre outras.	Fisioterapeuta	Semanal Segunda, quarta e sexta-feira, das 17h00 às 18h00
3. Grupo de abordagens corporais;	Visando a prática de exercícios físicos, bem como a socialização entre os residentes e com a comunidade, uma vez ao mês, será realizado o grupo de abordagens corporais. Será promovido atividades recreativas inclusivas, tais como gincanas, entre outros, adaptando as capacidades do público heterogêneo. As atividades em grupo estimulam a participação e o engajamento dos moradores, promovendo um senso de pertencimento e comunidade. Quando as pessoas idosas se envolvem em atividades coletivas, como exercícios físicos, eles não apenas praticam a	Equipe Multidisciplinar (fisioterapeuta e consultora em saúde)	Mensal 1 x ao mês Sexta-feira, das 17h às 18h Para a atividade de convivência externa, não há dia fixo. (dia a combinar);



atividade física, mas também desenvolvem habilidades sociais e emocionais, como empatia, cooperação e comunicação.

Visando garantir a convivência social externa, será realizado a atividade de abordagens corporais ao ar livre (em um parque municipal ainda a definir juntamente com os usuários do projeto). Durante o desenvolvimento da atividade física ao ar livre, também será convidada a comunidade a participar. O convite será boca a boca, no momento da atividade).

O passeio será combinado previamente e articulado transporte adaptado junto a RH MOB.

4. Publicação de vídeos informativos sobre o tema na rede social da OSC (Instagram)

Serão publicados uma vez ao mês, nas redes sociais do Lar do Vovô Albano, vídeos com informações pertinentes a prevenção de risco de quedas, laserterapia e/ ou vídeo informativo com exercício físico de fácil acesso para melhora de equilíbrio e ou fortalecimento muscular, permitindo um maior alcance dessa informação importante.

Equipe Multidisciplinar (fisioterapeuta e consultora em saúde)

Mensal
A gravação será feita dentro do horário das 3 horas semanais executadas pelos profissionais;

Os vídeos serão publicados, uma vez ao mês, nas redes sociais do Lar do Vovô Albano, vídeos educativos com conteúdo voltado à prevenção de riscos de quedas, uso da laserterapia e/ou exercícios físicos acessíveis, com foco na melhora do equilíbrio e fortalecimento muscular da pessoa idosa.

Serão vídeos curtos, entre 1 a 3 minutos,



podendo ter conteúdos explicativos ou exemplo de atividades e orientações.

Essa ação tem como objetivo ampliar o alcance de informações relevantes para a promoção da saúde da pessoa idosa, beneficiando não apenas os residentes da ILPI, mas também familiares, cuidadores, profissionais da área e a comunidade em geral. Ao utilizar uma linguagem simples e acessível, os vídeos pretendem conscientizar e orientar a população sobre práticas seguras e eficazes de cuidado, contribuindo diretamente para a prevenção de quedas e a recuperação funcional das pessoas idosas em diferentes contextos.

Além disso, os vídeos promovem o envelhecimento ativo e saudável, fortalecem a imagem positiva da pessoa idosa e incentivam a integração social, demonstrando o compromisso do Lar do Vovô Albano com a educação em saúde e com o bem-estar da coletividade.

5. Aplicação da laserterapia;

A Laserterapia será aplicada pela consultora em saúde, graduada em enfermagem, com especialização em laserterapia.

Consultora em saúde

Semanal
Segunda, quarta e sexta-feira, das 17h00 às 18h00

Não será adquirido aparelho de laser, visto que o equipamento será fornecido pela própria profissional.

Após a avaliação será estabelecido protocolo para tratamento em diferentes condições, inclusive frequência e duração das sessões de laserterapia com base nas necessidades individuais de cada pessoa idosa.

O foco da terapia será do trabalho de prevenção, proteção e recuperação da saúde da pessoa idosa, através do fortalecimento muscular e melhora da mobilidade, auxiliando na melhora da circulação sanguínea e redução da dor muscular e articular, promovendo um aumento da força e da flexibilidade; Aprimoramento do equilíbrio e



coordenação, através da estimulação adequada dos tecidos, onde é possível promover uma melhor propriocepção, o que é essencial para a prevenção de quedas; Redução da dor, onde a laserterapia tem mostrado eficácia na diminuição da dor em condições musculoesqueléticas, o que pode facilitar a realização de atividades físicas e diárias; Pessoas idosas que sofrem com dor crônica podem ter um maior risco de quedas, e a terapia pode ajudar a minimizar esse risco. Contudo, a laserterapia poderá ser utilizado para demais fins, como cicatrização, prevenção de lesões, entre outros, visando a prevenção, proteção e recuperação da saúde e como consequência uma melhora a qualidade de vida da pessoa idosa

6. Roda de conversa com as pessoas idosas e seus familiares;

Semestralmente será realizada uma reunião familiar, através de roda de conversa, com o objetivo explicar o projeto e seus desdobramentos e reforçar a importância da corresponsabilidade no cuidar.

A roda de conversa será organizada de forma circular, para simbolizar igualdade entre todos os participantes, promovendo um ambiente de escuta, partilha e acolhimento mútuo.

A reunião será dividida em dois momentos (semestralmente):

Primeira reunião, explicação do projeto e seus objetivos e segunda reunião, a importância da presença da família no cuidar – Corresponsabilidade.

A ação também permitirá uma maior aproximação entre família e pessoa idosa, trazendo a importância desse vínculo e a coparticipação do cuidar.

O principal objetivo da atividade é o fortalecimento de vínculo familiar e a conscientização da corresponsabilidade de cuidar.

A ILPI e a família podem trabalhar juntas para oferecer um suporte mais completo a pessoa idosa. Isso gera uma

Equipe Multidisciplinar (fisioterapeuta e consultora em saúde)

Semestral
dia e hora ainda a confirmar.



relação de confiança e cooperação entre ambas as partes.

Quando a família compreende que o cuidado da pessoa idosa não é apenas responsabilidade da ILPI, mas também dela, passa a se fazer mais presente, visitando com mais frequência e participando das decisões sobre o bem-estar da pessoa idosa.

A pessoa idosa se sente mais valorizada e amparada quando percebe que sua família continua envolvida em sua vida mesmo estando institucionalizado. Isso contribui para a manutenção de laços afetivos e reduz sentimentos de abandono.

O convite será feito com antecedência, através de contato telefônico.

Sempre que necessário, a família será chamada de forma individual, buscando incentivar a participação da família na avaliação do progresso das pessoas idosas;

Tal atividade permitirá também uma maior aproximação da família e pessoa idosa, trazendo a importância desse vínculo e principalmente no acompanhamento da melhora da qualidade de vida da pessoa idosa.

3. Monitoramento e avaliação:

O monitoramento e avaliação do serviço será realizada de forma contínua e permanente durante os 12 meses de execução do projeto.

O monitoramento será registrado por meio da elaboração de relatórios quanti-qualitativos, observação comportamental, testes, escalas, escuta qualificada, registro de evolução, lista de presença, pesquisa de satisfação e reunião técnica.

A avaliação do serviço será realizada em reunião técnica mensal, tendo como base os meios de verificação descrito na tabela 6.2 do presente projeto.

Aqui destacamos a pesquisa de satisfação, que será aplicada no meio e final do projeto, com 100% do público participante.

Será aplicado um questionário quanti-qualitativo, onde a pessoa idosa poderá aplicar notas como forma de avaliação e expressar opiniões e percepções em relação ao serviço prestado, levando em consideração os gostos particulares, crenças, preferências e particularidades.

Os dados coletados serão mensurados e analisados em reunião técnica, formando juízo e tirando conclusões a



respeito dos objetivos, para que os técnicos responsáveis mudem, aperfeiçoem ou substituam estratégias, práticas e procedimentos quando necessário.

8. Articulação com a Rede

8.1. Descrever como são realizadas as parcerias com o Sistema de Garantia de Direitos:

Na intenção de garantir a proteção integral dos usuários, a articulação com a rede de serviços socioassistenciais e intersetorial se faz necessário no trabalho cotidiano da Entidade, e na execução do projeto não será diferente.

Para o desenvolvimento do projeto “Reabilita Luz” a articulação será realizada com o Conselho Municipal da pessoa idosa de Ribeirão Preto, através do financiamento do projeto, estudo de caso e prestação de contas.

Será articulado, pela equipe multidisciplinar, transporte para passeios externos junto a RP MOB, garantindo maior segurança e acessibilidade na atividade externa.

A articulação se dará através de envio de ofício, por e-mail.

Também será articulado com a UBS do território, destinando 06 vagas para atendimento de pessoas idosas encaminhadas pelo equipamento.

Para prevenção, proteção e recuperação da saúde, quando necessário, a rede SUS será acionada pela equipe, seja para encaminhamento a urgência emergência, troca de informações com contato presencial ou via telefone, entre outros.

Em caso de violação de direitos, a rede de proteção como CMI, MP, CRAS, CREAS, entre outros equipamentos serão acionados.

Sendo assim, entendemos de fato que o trabalho em rede garantirá a proteção integral da pessoa idosa.

9. Recursos Humanos

9.1. Recursos Humanos:

Qd e	Formação Profissional	Função no Projeto	Nº de Horas/Semanal	Vínculo (CLT, Prestador Serviços, voluntário)	Salário (R\$)	Encargos Sociais	Férias (R\$)	13º salário (R\$)
1	Administrativo	ADM.	2h mês	Pres. Serv.	R\$ 500,00	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
1	Enfermagem	Consultora em saúde	3h	Prest. Serv.	R\$ 1723,00	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
1	Fisioterapia	Fisioterapia	3h	Pres. Serv.	R\$ 1723,00	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica

OBS1: A profissional do administrativo ficará responsável pela prestação de contas do projeto “Reabilita Luz”.

OBS2: A equipe proposta para o desenvolvimento do projeto é composta por um fisioterapeuta e uma consultora em saúde, ambos com carga horária de 3 horas semanais. É importante ressaltar que a equipe é altamente capacitada e possui experiência consolidada em ações de promoção da saúde, prevenção de agravos e



atendimento à população idosa, o que possibilita a execução eficiente e qualificada das atividades previstas. O cronograma de atividades foi cuidadosamente planejado para ser viável dentro da carga horária proposta, com ações distribuídas ao longo das semanas e meses do projeto. As intervenções fisioterapêuticas, incluindo a aplicação de testes e escalas, as atividades físicas preventivas e a laserterapia, serão realizadas de forma programada e organizada, otimizando o tempo e garantindo o atendimento necessário a cada idoso participante, tanto da ILPI quanto da comunidade encaminhada pela UBS.

Importante destacar que a proposta prioriza a qualidade e a efetividade das ações, A equipe propõe intervenções com foco na resolutividade, baseadas em evidências e direcionadas às reais necessidades do público-alvo, o que torna possível alcançar os objetivos do projeto com a equipe proposta.

OBS3: Férias, 13º e encargos sociais não se aplicam ao desenvolvimento do plano. O encargo social (ISS) , a responsabilidade pelo pagamento é do prestador de serviço, cabendo à OSC apenas o acompanhamento do cumprimento dessa obrigação.

9.2. Proposta de capacitação continuada dos profissionais:

Com o objetivo de desenvolver a qualificação profissional e melhorar a qualidade do serviço prestado, a Capacitação Continuada para os colaboradores tem se tornado cada vez mais presente no cotidiano do Lar do Vovô Albano.

Em parceria com o CMI desenvolvemos o “Educação Continuada do Vovô Albano”, onde são abordados temas relevantes no segmento da pessoa idosa, tais como: “saúde mental”, direitos da pessoa idosa, pessoas em situação de rua, qualidade de vida na terceira idade, prevenção de quedas, entre outros.

Em paralelo, a equipe multidisciplinar organizará um treinamento, quando identificada a necessidade, que poderá ser direcionado para um setor específico ou abrangendo todo o recurso humano da OSC, tratando de diversos assuntos.

Além das capacitações oferecidas dentro da OSC, a diretoria do Lar do Vovô Albano estimula, através de liberação dentro do horário de trabalho, o funcionário a participar de capacitações oferecidas pela rede, como por exemplo Capacitações do Mesa Brasil, Capacitações do CMI, entre outros.

10. Cronograma de Execução do Projeto

10.1. Cronograma de atividades:

Plano de Trabalho Anual

Objetivo Específico	Atividades	Periodicidade (mensal/semanal/diária)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---------------------	------------	---------------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
Mantenedora: LAR DO VOVÔ ALBANO

1	1. Aplicação de testes, escalas e anamnese nas pessoas idosas participantes	Mensal	x	x	x							x	x	x
2	2. Atividade física visando a prevenção de quedas	Semanal			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
3	3. Grupo de abordagens corporais	Mensal			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
4	4. Publicação de vídeos informativos sobre o tema na rede social da OSC (Instagram)	Mensal	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
5	5. Aplicação da laserterapia	Semanal				x	x	x	x	x	x	x	x	x
6	6. Roda de conversa com as pessoas idosas e seus familiares	Semestral				x				x				



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
Mantenedora: LAR DO VOVÔ ALBANO

11. Plano de Aplicação e Cronograma de Desembolso (Mensal)

DESPESA	1ª PARCEL A	2ª PARCEL A	3ª PARCE LA	4ª PARCEL A	5ª PARCEL A	6ª PARCEL A	7ª PARCEL A	8ª PARCEL A	9ª PARCEL A	10ª PARCEL A	11ª PARCELA	12ª PARCELA
CAPITAL - BENS E MATERIAIS PERMANENTES												
BENS E EQUIPAMENTO S DE INFORMÁTICA	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
OUTROS BENS E MATERIAIS PERMANENTES Dinamômetro de força muscular	R\$ 300,00	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
TOTAL (BENS MATERIAIS E PERMANENTE S)	R\$ 300,00	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$

CUSTEIO

COMBUSTÍVEL	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
GÊNEROS	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$

ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO CNPJ:52.392.396/0002-44
Rua Luiz Carlos Vitorazzi, 130 14056-568 Ribeirão Preto-SP
INSC ESTADUAL ISENTO



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
Mantenedora: LAR DO VOVÔ ALBANO

ALIMENTÍCIOS

CUSTEIO – LOCAÇÃO

EQUIPAMENTOS DE INFORMÁTICA	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
VEÍCULOS	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
IMÓVEL	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
TOTAL (LOCAÇÃO)	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$

CUSTEIO – OUTROS MATERIAIS DE CONSUMO

MATERIAL DE HIGIENIZAÇÃO E LIMPEZA, UNIFORMES	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
MATERIAL DE EXPEDIENTE (ESCRITÓRIO) Papel, tinta para impressora, caneta, entre outros	R\$ 348,00	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
MATERIAL DIDÁTICO	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$

ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO CNPJ:52.392.396/0002-44
Rua Luiz Carlos Vitorazzi, 130 14056-568 Ribeirão Preto-SP
INSC ESTADUAL ISENTA



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
Mantenedora: LAR DO VOVÔ ALBANO

MATERIAL ESPORTIVO	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
TOTAL (MATERIAIS DE CONSUMO)	R\$ 348,00	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
CUSTEIO - RECURSOS HUMANOS												
ASSISTÊNCIA MÉDICA	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
AVISO PRÉVIO	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
CONTRIBUIÇÃO AO PIS	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
ESTAGIÁRIOS	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
FÉRIAS	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
FGTS	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
INSS	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
IRRF	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
MULTA	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
RESCISÓRIA FGTS	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
SALÁRIOS E ORDENADOS (CLT)	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
SALÁRIOS (AUTÔNOMOS E PESSOA JURÍDICA)	3.946,00	3.946,00	3.946,00	3.946,00	3.946,00	3.946,00	3.946,00	3.946,00	3.946,00	3.946,00	3.946,00	3.946,00
Administrativo, fisioterapeuta e												

ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO CNPJ:52.392.396/0002-44
Rua Luiz Carlos Vitorazzi, 130 14056-568 Ribeirão Preto-SP
INSC ESTADUAL ISENTA



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
Mantenedora: LAR DO VOVÔ ALBANO

consultora em Saúde												
SALÁRIOS	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
VALE	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
ALIMENTAÇÃO												
VALE	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
TRANSPORTE												
TOTAL	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
(RECURSOS HUMANOS)	3.946,00	3.946,00	3.946,00	3.946,00	3.946,00	3.946,00	3.946,00	3.946,00	3.946,00	3.946,00	3.946,00	3.946,00
CUSTEIO - SERVIÇOS DE TERCEIROS												
CONTABILIDADE	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
LIMPEZA E	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
CONSERVAÇÃO												
REFORMAS,	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
REPAROS NO												
PRÉDIO												
OUTROS	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
SERVIÇOS DE												
TERCEIROS												
PESSOA FÍSICA												
OUTROS	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
SERVIÇOS DE												
TERCEIROS												
PESSOA JURÍDICA												
PUBLICIDADE E	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
PROPAGANDA												

ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO CNPJ:52.392.396/0002-44
Rua Luiz Carlos Vitorazzi, 130 14056-568 Ribeirão Preto-SP
INSC ESTADUAL ISENTO



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
Mantenedora: LAR DO VOVÔ ALBANO

SERVIÇOS DE TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO (TI)	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
FOTOCÓPIAS	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
SEGUROS	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
VIGILÂNCIA	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
TOTAL (SERVIÇOS DE TERCEIROS)	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
CUSTEIO - UTILIDADES PÚBLICAS												
ÁGUA E ESGOTO	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
FORÇA E LUZ	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
INTERNET/TV A CABO	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
TELEFONES	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
TOTAL (UTILIDADES PÚBLICAS)	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
TOTAL GERAL (PARCELA)	R\$ 4.594,00	R\$ 3.946,00	R\$ 3.946,00	R\$ 3.946,00	R\$ 3.946,00	R\$ 3.946,00	R\$ 3.946,00	R\$ 3.946,00	R\$ 3.946,00	R\$ 3.946,00	R\$ 3.946,00	R\$ 3.946,00

ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
LAR DO VOVÔ ALBANO CNPJ:52.392.396/0002-44
Rua Luiz Carlos Vitorazzi, 130 14056-568 Ribeirão Preto-SP
INSC ESTADUAL ISENTO



12. Descrição de Experiências Prévias:

A Associação Assistencial Maria de Nazaré é uma organização de sociedade Civil, sem fins lucrativos, fundada em 1984, exercendo há 40 anos o Serviço de Acolhimento Institucional para Idosos, hoje situado Rua Luiz Carlos Vitorazzi, 130, Planalto, na cidade de Ribeirão Preto.

Legalmente constituída, possui certificados reconhecido pelo poder público, como Utilidade pública Municipal, Estadual e Federal, Inscrição CMI/CMAS, CEBAS.

Tendo como público alvo pessoas idosas, com idade igual ou superior a 60 anos, de ambos os sexos, residentes no município de Ribeirão Preto e que se encontram em situação de vulnerabilidade social, hoje dispõe de 24 vagas com destinação de 100% da sua capacidade para o público da Assistência Social do município. A organização possui prédio próprio, com instalações adequadas de acordo com as normas vigentes, equipamentos permanentes, recursos humanos capacitados para o atendimento das pessoas idosas, composto por uma equipe multidisciplinar completa com de Assistente Social, Enfermeiro, Nutricionista, Terapeuta Ocupacional, Psicólogo e Fisioterapeuta, realizando atividades, respeitando os interesses e valores dos usuários, incentivando a convivência mista entre os residentes e promovendo a interação da pessoa idosa no convívio social e comunitário.

Com execução do serviço de acolhimento institucional contribuimos para a proteção integral da pessoa idosa, o que inclui segurança, alimentação adequada e a promoção da autonomia, integração e participação social e comunitária, fortalecendo os vínculos familiares, conforme preconiza a política Nacional do Idoso.

O projeto Reabilita Luz vem complementar o serviço de acolhimento, com ações que visam de prevenção de queda, proteção e recuperação da saúde, envolvendo pessoas idosas institucionalizadas e da comunidade.

A OSC possui experiência prévia no objeto da parceria, onde podemos confirmar através do termo de fomento 304/2023, com o Conselho Municipal do Idoso. As atividades desempenhadas reduziram drasticamente os episódios de quedas, onde o índice anterior ao 304/2023 projeto era de 30%, reduzindo para 20%.

As ações para a parceria que se pretende firmar executadas por profissionais com experiência na área:

Kacyumara Regina Ribeiro de Souza (Enfermeira – Coren/SP – 801508)

Bacharel em enfermagem pela Universidade de Ribeirão Preto – UNAERP (2022)

Pós Graduação em Saúde da Família pela Faculdade Integrada Instituto Souza – FaSouza (2023)

Pós Graduação em Urgência e Emergência pela DNA pós graduação (2025)

Pós Graduação em Enfermagem em Gerontologia pela DNA pós graduação (2025)



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
Mantenedora: LAR DO VOVÔ ALBANO

Habilitação em Laserterapia Avançada (2024), Especialização em Laserterapia no Tratamento de Feridas (2024), Capacitação em Laserterapia de Baixa Potência, com foco em protocolos de ILIB, PDT, Dores Crônicas, Infecções, Pós Operatório, Puerpério e Neurofotobiomodulação. (2025)

Ângelo Rafael Lemes Gula fisioterapeuta, formado pela universidade paulista UNIP no ano de 2023, com o tema do trabalho de conclusão de curso sendo fisioterapia na prevenção de quedas em pessoas idosas institucionalizadas, uma revisão sistemática, atualmente trabalhando no Lar do Vovô Albano como fisioterapeuta responsável, no ano de 2024 realizou o projeto passos seguros projeto com foco na prevenção de quedas da pessoa idosa.

Para continuarmos na execução desse trabalho, as parcerias com convênios municipais, estaduais e federais, através da SEMAS, CMI e sociedade civil são necessárias para que possamos continuar prestando um serviço de qualidade aos usuários.

Ribeirão Preto, 24 de junho de 2025.

Harak. F. Yeda
Presidente do Lar do Vovô Albano

Kacyumara R. R. de Souza
Técnico Responsável