



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ  
LAR DO VOVÔ ALBANO

**RELATÓRIO QUADRIMESTRAL REFERENTE AO DECRETO MUNICIPAL 48/2017**

<b>RELATÓRIO REFERENTE AOS MESES DE</b>	NOVEMBRO E DEZEMBRO DE 2023
<b>Termo de Colaboração / Fomento nº</b>	ÓRGÃO CONCESSOR CMI 304 - 2023

**1. IDENTIFICAÇÃO UNIDADE EXECUTORA**

<b>Unidade Executora/Razão Social:</b> Lar do Vovô Albano - Associação Assistencial Maria de Nazaré		<b>C.N.P.J.:</b> 52.392.396/0002-44	
<b>Endereço:</b> Rua Luiz Carlos Vitorazzi, 130 – Planalto Verde		<b>(DDD) Telefone/Fax:</b> (16) 3969-1819	
<b>Cidade:</b> Ribeirão Preto	<b>UF:</b> SP	<b>CEP:</b> 14056-568	<b>E-mail Institucional:</b> social@vovoalbano.org.br
<b>Nome do responsável pela Unidade:</b> Harak Freiria Yeda			
<b>C.P.F.:</b> 088.351.888-06		<b>Data de Nascimento:</b> 12/01/1967	
<b>R.G. /Órgão expedidor:</b> SSP/SP		<b>Cargo:</b> Presidente	<b>E-mail do responsável:</b> presidente@vovoalbano.org.br
<b>Endereço completo:</b> Rua Expedicionário Elizaldo Chrisostomo, 400 AP. 02 - Bairro Lagoinha		<b>CEP:</b> 14095-030	<b>(DDD) Tel./Celular do Responsável:</b> (16) 98802-9844

**2. IDENTIFICAÇÃO UNIDADE MANTENEDORA (quando houver)**

<b>Unidade Mantenedora/Razão Social:</b> Associação Assistencial Maria de Nazaré		<b>C.N.P.J.:</b> 52.392.396/0001-63	
<b>Endereço:</b> Rua Romano Coró, 226 – Pq. Ind. Tanquinho		<b>(DDD) Telefone/Fax:</b> (16) 3969-1819	
<b>Cidade:</b> Ribeirão Preto	<b>UF:</b> SP	<b>CEP:</b> 14075 - 630	<b>E-mail Institucional:</b> social@vovoalbano.org.br
<b>Nome do responsável pela Unidade:</b> Harak Freiria Yeda			
<b>R.G. /Órgão expedidor:</b> SSP/SP		<b>Cargo:</b> Presidente	
<b>Endereço completo:</b> Rua Expedicionário Elizaldo Chrisostomo, 400 AP. 02 - Bairro Lagoinha		<b>CEP:</b> 14095-030	<b>(DDD) Tel./Celular do Responsável:</b> (16) 98802-9844
<b>R.G. /Órgão expedidor:</b> SSP/SP		<b>Cargo:</b> Presidente	<b>E-mail do responsável:</b> presidente@vovoalbano.org.br

### 3. FINALIDADES ESTATUTÁRIAS E/OU INSTITUCIONAIS

A Associação Assistencial Maria de Nazaré tem por finalidade desenvolver projetos e serviços educacionais e de assistência social, baseados nos preceitos das legislações vigentes, tendo seus objetivos voltados à promoção de atividades e finalidades de relevância pública e social.

### 4. IDENTIFICAÇÃO DOS SERVIÇOS, PROGRAMAS, PROJETOS E BENEFÍCIOS SOCIOASSISTENCIAIS

#### 4.1 TIPOLOGIA

##### 4.1.1 Assistência Social ( )

- ( ) Proteção Social Básica
- ( ) Proteção Social Especial Média Complexidade
- ( ) Proteção Social Especial Alta Complexidade
- ( ) Assessoramento
- ( ) Defesa e Garantia de Direitos

##### 4.1.2 Saúde (X )

##### 4.1.3 Educação ( )

##### 4.1.4 Cultura ( )

##### 4.1.5 Esporte e Lazer ( )

##### 4.1.6 Trabalho ( )

##### 4.1.7 Nome do Serviço ou Projeto

“Passos Seguros” - Prevenção de quedas

##### 4.1.8 Endereço do Serviço

Lar do Vovô Albano está localizado na Rua Luiz Carlos Vitorazzi, 130 - Planalto Verde Ribeirão Preto – SP.

#### 4.2 DESCRIÇÃO

O projeto Passos Seguros tem o objetivo de executar ações de prevenção de quedas nas pessoas idosas institucionalizadas e da comunidade e como resultados trabalhar a prevenção, proteção e recuperação à saúde da pessoa idosa, proporcionando como resultado das ações uma melhor qualidade de vida.

#### 4.3 PÚBLICO ALVO

Finalizamos o mês de dezembro realizamos o atendimento de 68% pessoas idosas residentes no Lar do Vovô Albano, sendo 33% do sexo feminino e 67% do sexo masculino.

Quanto a faixa etária 41% com idade entre 60 a 69 anos, 28% entre 70 a 79 anos, 14 % entre 80 a 89 anos 7% acima de 90 anos;

#### 4.4 CAPACIDADE DE ATENDIMENTO

O “Passos Seguros” – Prevenção de quedas terá a capacidade de atendimento para 30 pessoas idosas de forma física, sendo:

24 pessoas idosas residentes do Lar do Vovô Albano;  
 06 pessoas idosas da comunidade ao entorno do Lar do Vovô Albano;  
 De forma on-line a abrangência do projeto será ampliada e inovadora (no que tange as ações desenvolvidas por ILPI), pois o projeto propõe a realização de vídeos informativos sobre o tema e a divulgação pelas redes sociais da OSC Lar do Vovô Albano.

#### 4.5 NÚMERO DE USUÁRIOS ATENDIDOS

##### NOVEMBRO

Em novembro a atividade não foi executada, devido o repasse da parceria ocorrer apenas em 11/12/2023.

##### DEZEMBRO

Nº	Nome Completo	Sexo	Data de Nascimento	Data da entrada	Data da Saída
01	Ana Maria Teixeira	F	14/02/1960	01/01/1997	
02	Carlos Adelmio Mello da Silva	M	24/03/1938	09/10/2023	
03	Carlos Roberto Vieira	M	07/11/1956	22/02/2021	
04	Divino Inácio da Silva	M	15/11/1947	01/08/2018	
05	Ernane Silveira Pacheco	M	21/01/1954	06/08/2021	
06	Irineu Machado	M	26/07/1931	01/04/2019	
07	João Tibúrcio da Silva	M	17/05/1959	04/02/2022	
08	Maria dos Prazeres	F	30/03/1942	01/02/2021	
09	Maria Olinda David	F	01/10/1949	01/02/2021	
10	Marina Claire Rafaine	F	29/01/1939	11/12/2017	
11	Neyde Francisco de Sousa	F	30/01/1943	04/10/2021	
12	Onofre dos Santos Silva	M	23/07/1950	11/11/2020	
13	Oswaldo José dos Passos	M	27/03/1947	01/07/2022	
14	Paulo Roberto Artal	M	25/08/1954	29/06/2022	
15	Paulo Virgílio Mendes Filho	M	10/04/1955	03/08/2017	

#### 4.6. OBJETIVOS

##### OBJETIVOS GERAL

Implantar um projeto de Prevenção de quedas para as pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, institucionalizadas e não institucionalizadas, visando a prevenção (do risco), proteção, promoção da saúde e uma melhora a qualidade de vida da pessoa idosa.

##### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Analisar a capacidade funcional e o risco de quedas das pessoas idosas participantes;
- Prevenir o risco de quedas através de atividades físicas;
- Promover a socialização entre os idosos institucionalizados e não institucionalizados e acesso a informações pertinentes a prevenção de quedas;

- Aumentar a conscientização da população sobre diversas intervenções que podem melhorar o equilíbrio e evitar as quedas;
- Capacitar a equipe de recursos humanos da OSC com ações para evitar o risco de queda da pessoa idosa institucionalizada.

O objetivo geral e os objetivos específicos permanecem os mesmos descritos no plano de ação encaminhado ao CMI – Conselho Municipal do Idoso

#### 4.7 CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

Objetivos Específicos	Descrição das Atividades
<p>Analisar a capacidade funcional e o risco de quedas das pessoas idosas participantes.</p>	<p><b>NOVEMBRO</b> Em novembro a atividade não foi executada, devido o repasse da parceria ocorrer apenas em 11/12/2023.</p> <p><b>DEZEMBRO</b> Realizamos a avaliação de cognição e atividades de vida diária com os seguintes instrumentos (WHOQOL e KATZ) no momento avaliamos 16 idosos, os mesmos também responderam a um questionário na admissão para verificar o objetivo que cada um tem em relação aos projeto.</p>
<p>2. Prevenir o risco de quedas através de atividades físicas</p>	<p><b>NOVEMBRO</b> Em novembro a atividade não foi executada, devido o repasse da parceria ocorrer apenas em 11/12/2023.</p> <p><b>DEZEMBRO</b> As atividades físicas que foram realizadas com foco na prevenção do risco de quedas nós idosos ativos que desenvolvem marcha foram atividades física resistidas para fortalecimento muscular de membros inferiores em cadeia cinética aberta e cadeira cinética fechada utilizado a resistência de caneleiras, fitas elásticas e o peso do próprio corpo, também foram utilizados exercícios em circuito de marcha para melhora do equilíbrio dinâmico nos quais foram utilizados escada de agilidade e bambolê, na melhora do equilíbrio estático foi utilizado estratégias de apoio unipodal e deslocamento do centro de massa, para essas atividades foram utilizados bola e cone. Para os idosos cadeirantes foram utilizadas estratégias para melhora do equilíbrio e prevenção de quedas em sedestação, foram utilizadas estratégias de fortalecimento dos músculos abdominais, atividades de controle de tronco para anterior, posterior e movimentos laterais para alcance funcional, os materiais utilizados foram bolas, bastões, halteres e espaldar.</p>
<p>3. Promover a socialização entre os idosos institucionalizados e não institucionalizados e acesso a informações pertinentes a</p>	<p><b>NOVEMBRO</b> Em novembro a atividade não foi executada, devido o repasse da parceria ocorrer apenas em 11/12/2023.</p> <p><b>DEZEMBRO</b> No dia 01/12 foi realizado um grupo de abordagens corporais, com foco na socialização dos residentes. Foi trabalhado além de atividades físicas, atividades cognitivas. Participaram 68% das pessoas idosas residente no Lar do Vovô.</p>

prevenção de quedas	
4.Aumentar a conscientização da população sobre diversas intervenções que podem melhorar o equilíbrio e evitar as quedas.	Os vídeos estão sendo programados para publicação em janeiro de /2024
5.Capacitar a equipe de recursos humanos da OSC com ações para evitar o risco de queda da pessoa idosa institucionalizada	Atividade será iniciada em março de 2024, conforme cronograma.

#### 4.8 METAS

Objetivo	Metas	Resultados Quadrimestre
1. Analisar a capacidade funcional e o risco de quedas das pessoas idosas participantes.	100% das pessoas idosas participantes avaliadas com testes e escalas	<b>Parcialmente atingido.</b>  Foram avaliados 66% dos idosos participantes
2. Prevenir o risco de quedas através de atividades físicas	50% participação das pessoas idosas das atividades motora e de equilíbrio	<b>Totalmente atingido.</b>  Tivemos a participação de 68% dos idosos residentes do Lar do Vovô Albano.
	30% de pessoas idosas com aumento de força muscular	Atividade avaliada através de observação comportamental e os dados serão mensurados no final do projeto.
	50% participação das pessoas idosas das atividades físicas	<b>Totalmente atingido.</b>  Tivemos a participação de 68% dos idosos residentes do Lar do Vovô Albano.
3.Promover a socialização entre os idosos institucionalizados e não institucionalizados e acesso a informações pertinentes a prevenção de quedas	50% das pessoas idosas participando do grupo de abordagens corporais	<b>Totalmente atingido</b>  Realizado no dia 01/12, com participação de 68% dos idosos residentes do Lar

4. Aumentar a conscientização da população sobre diversas intervenções que podem melhorar o equilíbrio e evitar as quedas	5% de visualização dos vídeos (tendo por base o número de seguidores da página);	<b>Não foi atingido</b> Os vídeos estão sendo programados para publicação em janeiro de /2024
5. Capacitar a equipe de recursos humanos da OSC com ações para evitar o risco de queda da pessoa idosa institucionalizada	50% de participação da equipe de recursos humanos da OSC	Atividade não realizada conforme cronograma.

#### 4.9 RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

NOME	CARGO/FUNÇÃO	VÍNCULO	HORAS SEMANAIS
Ângelo Rafael Lemes Gula	Fisioterapeuta	Prest. Serv.	3h
Fernanda Campos de Andrade	Enfermeira	Prest. Serv.	3h
Jeanine Magalhães	Administrativo	Prest. Serv.	1h

#### 4.10 ARTICULAÇÃO COM A REDE SOCIOASSISTENCIAL E INTERSETORIAL

Na intenção de garantir a proteção integral dos usuários, a articulação com a rede de serviços socioassistenciais e intersetoriais estão presentes no cotidiano do desenvolvimento do Serviço, descritos no relatório circunstanciado termo 164/2023, entre para o Conselho Municipal do Idoso de Ribeirão Preto - CMI.

Para o projeto “Passos Seguros”, prevenção de quedas, a articulação com a rede foi com o CMI, através de esclarecimento de dúvidas e prestação de contas.

#### 4.11 FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS

Compreendemos que os principais sujeitos do projeto “Passos Seguros – Prevenção de quedas” são as pessoas idosas participantes e com essa visão o desenvolvimento das ações foram pautadas.

Na etapa inicial, junto com a aplicação dos testes está sendo aplicado um questionário para as pessoas idosas participantes, contendo perguntas como “Quais são seus objetivos na participação da atividade, pois o planejamento de algumas atividades (além das avaliadas pelos profissionais) será baseado nos seus interesses.

Dessa forma, compreendemos que a pessoa idosa tem participação ativa no planejamento e execução do projeto.

#### 4.12 MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

O monitoramento e a avaliação do serviço foram realizados de forma contínua e permanente, de forma sistemática pela equipe do projeto durante todo o mês de dezembro.

Também contamos com as pessoas idosas acolhidas no Lar nesse processo.

Nesse mês o monitoramento foi registrado por meio da elaboração de relatórios quanti-qualitativos, observação comportamental, escuta qualificada, registro de evolução, questionário, aplicação de teste, entre outros.

A Avaliação do Serviço foi realizada em reunião técnica, tendo como base os meios de verificação já descritos acima, considerando nº das pessoas idosas participantes avaliadas com testes e escalas, nº de pessoas idosas participantes de atividades motoras de equilíbrio, nº de pessoas idosas com aumento de força muscular, nº de pessoas idosas participando de atividades físicas, nº de pessoas idosas participando do grupo de abordagens corporais, nº de visualização, nº de participantes da equipe de recursos humanos da OSC, onde os resultados analisados foram descritos no item 4.8 deste relatório.

As metas foram em sua maioria totalmente atingidas (conforme item 4.8), apenas no objetivo “Aumentar a conscientização da população sobre diversas intervenções que podem melhorar o equilíbrio e evitar as quedas não foi totalmente atingido, conforme podemos observar na tabela abaixo:

<b>Objetivo</b>	<b>Meta</b>	<b>Indicador e meio de verificação</b>	<b>Resultado do quadrimestre</b>
Aumentar a conscientização da população sobre diversas intervenções que podem melhorar o equilíbrio e evitar as quedas	5% de visualização dos vídeos (tendo por base o número de seguidores da página);	Nº de visualizações	Os vídeos estão sendo programados para publicação em janeiro de /2024

Para que possamos atingir totalmente a meta descrita acima, no que se refere “Aumentar a conscientização da população sobre diversas intervenções que podem melhorar o equilíbrio e evitar as quedas”, os vídeos estão sendo programados e gravados, para iniciar a publicação em janeiro/2024.

## **5. DECLARAÇÃO**

Na qualidade de representante legal da instituição, declaro sob as penas da lei, que as informações prestadas neste documento são expressão da verdade e possuem Fé Pública.

Ribeirão Preto,  
19/01/2024



Fernanda Campos de Andrade  
Técnico Responsável

*Harak*

---

Harak F. Yeda  
PRESIDENTE  
Lar do Vovô Albano