

ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ
Mantenedora: LAR DO VOVÔ ALBANO E CRECHE MARIA DE NAZARÉ

PROJETO DE PREVENÇÃO DE QUEDAS

Relatório Quadrimestral – 3 Quadrimestre / 2021

RELATÓRIO QUADRIMESTRAL REFERENTE AO DECRETO MUNICIPAL 48/2017

RELATÓRIO REFERENTE AOS MESES

Setembro/ Outubro/ Novembro/ Dezembro

1. IDENTIFICAÇÃO UNIDADE EXECUTORA

Unidade Executora/Razão Social Associação Assistencial Maria de Nazaré - Lar do Vovô Albano			C.N.P.J. 52.392.396/0002/44
Endereço Travessa Pura Pantozzi, nº 110 - Ipiranga		(DDD) Telefone/Fax (16) - 39691819	
Cidade Ribeirão Preto	UF SP	CEP 14056-568	E-mail Institucional social@vovoalbano.org.br
Nome do responsável pela Unidade Harak Freiria Yeda			
C.P.F. 088.351.888-06		Data de Nascimento	
R.G. /Órgão expedidor. 14.095.030/ SSP-SP	Cargo Presidente	E-mail do responsável diretoria@vovoalbano.org.br	
Endereço completo Expendicionário Elizaldo Chrisotomo, 400 – AP 02 Ribeirão Preto / SP.		CEP 14.095-030	(DDD) Tel./Celular do Responsável (16) 988029844

2. IDENTIFICAÇÃO UNIDADE MANTENEDORA (quando houver)

Unidade Mantenedora/Razão Social			C.N.P.J.
Endereço		(DDD) Telefone/Fax	
Cidade	UF	CEP	E-mail Institucional

Nome do responsável pela Unidade			
C.P.F.		Data de Nascimento	
R.G. /Órgão expedidor. /	Cargo	E-mail do responsável	
Endereço completo		CEP	(DDD) Tel./Cel do Responsável

3. FINALIDADES ESTATUTÁRIAS E/OU INSTITUCIONAIS

Amparar pessoas idosas e desamparadas que necessitam de habitação e sustento, pela sua extrema falta de meios para obtê-los com o seu próprio trabalho.

4. IDENTIFICAÇÃO DOS SERVIÇOS, PROGRAMAS, PROJETOS E BENEFÍCIOS SOCIOASSISTENCIAIS (obs.: para cada serviço, programa, projeto ou benefício, deverá ser preenchido um quadro específico).

4.1 TIPOLOGIA
<input checked="" type="checkbox"/> Proteção Social Básica <input type="checkbox"/> Proteção Social Especial Média Complexidade <input type="checkbox"/> Proteção Social Especial Alta Complexidade <input type="checkbox"/> Assessoramento <input checked="" type="checkbox"/> Defesa e Garantia de Direitos
4.1.1 Nome do Serviço ou Projeto
Projeto de Prevenção de Quedas.
4.1.2 Endereço do Serviço
Rua Luiz Carlos Vitorazzi, nº 130.
4.2 DESCRIÇÃO
A Instituição desenvolve um projeto de PROTEÇÃO DE PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS com atendimento às segundas e quartas-feiras das 15:00h às 18:00h.
4.3 PÚBLICO ALVO
<ul style="list-style-type: none"> - Usuários diretos: 10 idosos residentes da instituição Lar do Vovô Albano. - Usuários diretos: 10 funcionários para ginástica laboral. - Acompanhamento sobre o grau de dependência dos idosos da instituição.
4.4 CAPACIDADE DE ATENDIMENTO
O Projeto possui capacidade de atender 10 idosos e 10 funcionários, e possui duração de 10 meses, sendo no total 68 atendimentos realizados.
4.5 NÚMERO DE USUÁRIOS ATENDIDOS
12 idosos.
4.6. OBJETIVOS

Objetivo Geral:

- Elaborar e implantar um programa de exercícios específicos para prevenção de quedas em idosos.

Objetivo (s) Específico(s):

- Analisar a capacidade funcional e o risco de quedas dos idosos participantes;
- Promover a socialização da comunidade dentro da instituição;
- Orientar quanto os fatores de risco e os desdobramentos dos episódios de quedas;
- Orientar quanto às mudanças ambientais e domiciliares possíveis para diminuir o risco de quedas;
- Reavaliar os participantes após o período de treino;
- Desenvolver dois passeios externos com os idosos para realizarem atividades físicas no parque ecológico da cidade promovendo a socialização com a sociedade;
- Estabelecer um protocolo de acompanhamento;

Em razão do contexto da pandemia Covid-19, ainda não foi possível desenvolver os dois passeios externos visando a socialização dos idosos na comunidade e o incentivo a prática de atividades físicas. Portanto, tivemos como objetivos específicos nesse período:

- Analisar a capacidade funcional e o risco de quedas dos idosos institucionalizados participantes;
- Orientar quanto os fatores de risco e os desdobramentos dos episódios de quedas;
- Orientar quanto às mudanças ambientais e domiciliares possíveis para diminuir o risco de quedas;
- Reavaliar os participantes após o período de treino.

4.7 CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

Mês início	Mês final	Objetivos Específicos	Descrição das Atividades
07/21	07/21	Analisar a capacidade funcional e o risco de quedas dos idosos participantes	Foi realizado uma avaliação funcional das idosas através de: <ul style="list-style-type: none">• Índice de Katz (AVD);• Escala Pffefer de Avaliação Funcional (AIVD);• Escala de Equilíbrio de Berg;• Teste Time Up and Go;• Estabilometria;• Avaliação Postural.

07/21 08/21 09/21 10/21 11/21 12/21	07/21 08/21 09/21 10/21 11/21 12/21	Orientar quanto os fatores de risco e os desdobramentos dos episódios de quedas	Foram realizados exercícios periodicamente, onde as idosas da comunidade auxiliavam as idosas da instituição nas atividades desenvolvidas durante os atendimentos, juntamente com os profissionais que executam o projeto; Foi realizada uma palestra para os idosos e para os funcionários sobre o protocolo de quedas para a instituição.
07/21 08/21	07/21 08/21	Orientar quanto às mudanças ambientais e domiciliares possíveis para diminuir o risco de quedas	Foi realizada uma aula expositiva para orientar as idosas sobre como os fatores de risco na queda do idoso
10/21	10/21	Reavaliar os participantes após o período de treino	A reavaliação dos participantes será realizada no próximo quadrimestre.
07/21 08/21 09/21 10/21 11/21 12/21	07/21 08/21 09/21 10/21 11/21 12/21	Estabelecer um protocolo de acompanhamento	Protocolo de Otago.
07/21 08/21 09/21 10/21 11/21 12/21	07/21 08/21 09/21 10/21 11/21 12/21	Realizar um acompanhamento sobre o quadro de dependência de todos os idosos da instituição.	Foram realizadas 24 avaliações das idosas com grau de dependência 1, 2 e 3.
07/21 08/21 09/21 10/21 11/21 12/21	07/21 08/21 09/21 10/21 11/21 12/21	Elaborar um programa de exercícios para os funcionários da instituição para melhores do quadro algico.	Foram avaliadas 8 funcionários através dos instrumentos Escala Visual Analógica e a Escala de Sobrecarga de Zarit.

4.8 METAS

Dois profissionais (fisioterapeuta e terapeuta ocupacional) realizaram propostas de exercícios de alongamento de membros superiores e inferiores, fortalecimento global de membros superiores e inferiores, coordenação motora global, exercícios proprioceptivos, circuitos de marcha com obstáculos, relaxamento muscular, e exercícios baseadas no Protocolo de Otago. No grupo, participaram no total 15 idosos que realizaram os exercícios físicos e receberam orientações acerca da importância do exercício físico para a melhoria da mobilidade funcional e diminuição do risco de quedas com estratégias comportamentais, ambientais e medicamentosas. Foram realizadas atividades adaptativas, tais como vôlei adaptativo. Também foi realizado avaliações do grau de dependência dos idosos da Instituição (24 avaliações) e atendimentos aos funcionários avaliando o quadro doloroso e orientações da melhora do posicionamento e atividade laboral e domiciliar.

4.9 RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

Descrever quais foram os recursos humanos envolvidos no desenvolvimento deste Serviço.

NOME	CARGO/FUNÇÃO	VÍNCULO	HORAS SEMANAIS
Jairo Pinheiro da Silva	Fisioterapeuta	Horista	12
Auxiliar 1- No mês de dezembro, não houve a ajuda de auxiliar. A Antiga auxiliar Lorena se desligou da atividade devido a ser contratada em uma ILPI privada e não conseguir adequar os horários. Um novo auxiliar está sendo analisado.		Horista	6

OBS: Em caso de vacância de cargo no mês de referência do Relatório favor informar abaixo:

4.10 ARTICULAÇÃO COM A REDE SOCIOASSISTENCIAL E INTERSETORIAL

Não houve articulação com a rede socioassistencial e intersetorial devido a pandemia Covid-19.

4.11 FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS

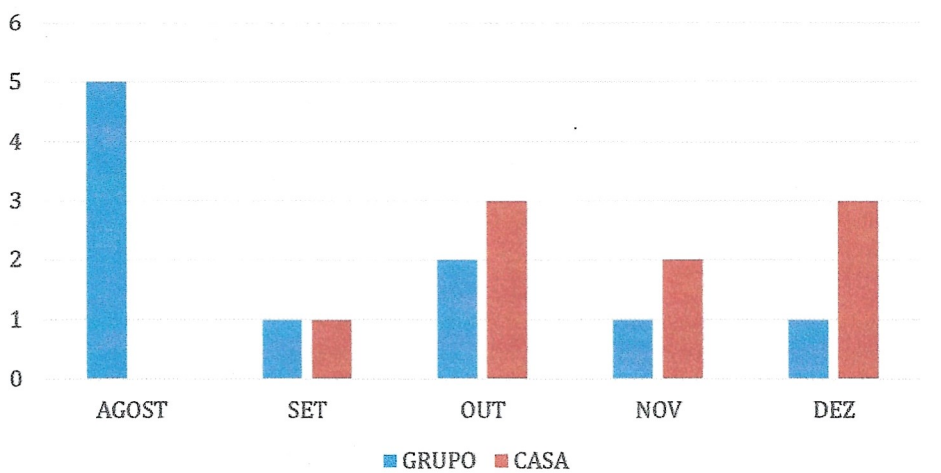
Os idosos são participativos durante as atividades, realizando os exercícios propostos de alongamento muscular de coluna, membros superiores e inferiores; fortalecimento e coordenação motora global e exercícios proprioceptivos de marcha baseados no Protocolo de Otago. Ao final das sessões, o feedback dos idosos é de suma importância para a melhoria das propostas e desenvolvimento do trabalho realizado na instituição. Foi percebido melhora do quadro álgico, humor e mobilidade funcional através da observação e relatos dos idosos após os atendimentos.

4.12 MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

A maioria dos idosos têm sido engajados no grupo de prevenção de quedas, apresentando-se receptivos e colaborativos durante as propostas.

O monitoramento e avaliação dos idosos têm sido realizados pelo fisioterapeuta e pela terapeuta ocupacional através de observação do grau de dependência, feedback dos participantes ao término do grupo e comunicação com a equipe do serviço sobre a condição dos idosos.

RELAÇÃO DE QUEDAS









Listagem de Grau. De Dependência

Grau de dependência I:

- * Ana Maria Teixeira
- * Aparecida Lourdes Jorge Silveira
- * Onofre dos Santos da Silva

Grau de dependência II:

- * Creusa Moreira

- * Marina Cleire Rafaini
- * Maria Olinda David
- * Maria dos Prazeres
- * Izilda Aparecida de Souza Santos
- * Neyde Francisco de Sousa
- * Divino Inácio da Silva
- * Ludovico Figueiredo
- * Levi Leno Romualdo
- * Irineu Machado
- * João Baccan
- * Natalino Cassaro
- * Paulo Virgilio Mendes Filho
- * Paulo Spinosa Ribeiro
- * José Joaquim Tavares
- * Carlos Roberto Vieira
- * Ernani Silveira Pacheco
- * José Claudio

Grau de dependência III:

- * Norma
- * Luzia Geraldo

5. DECLARAÇÃO

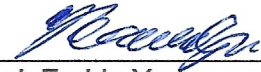
Na qualidade de representante legal da instituição, declaro sob as penas da lei, que as informações prestadas neste documento são expressão da verdade e possuem Fé Pública.

16

Ribeirão Preto, 31/12/2021



Jairo Pinheiro da Silva
Responsável técnico



Harak Freiria Yeda
Lar Vovô Albano