



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ  
LAR DO VOVÔ ALBANO

**PLANO DE AÇÃO EDITAL CMI 01/2023**

<b>1. Identificação do Serviço/ Programa/Projeto:</b>			
1.1. OSC Proponente: Associação Assistencial Maria de Nazaré – Lar do Vovô Albano			
1.2. Endereço: Rua Luiz Carlos Vitorazzi, 130 – Planalto Verde – Ribeirão Preto			
1.3. Data da Constituição: 07/09/1984		1.4. Telefone: (16) 3969-1819	
1.5. CNPJ: 52.392.396/0002-44		1.6. E-mail: <a href="mailto:social@vovoalbano.org.br">social@vovoalbano.org.br</a>	
1.7. Site: <a href="http://www.vovoalbano.org.br">www.vovoalbano.org.br</a>			
1.8. Nome do Responsável Legal: Harak Freiria Yeda			
1.9. RG: 16.443.631 – SSP/SP			
1.10. CPF: 088.351.888-06			
1.11. Endereço Residencial: Rua Expedicionário Elizaldo Chrisostemo, 400 – AP.02 – Lagoinha – Ribeirão Preto			
1.12. Telefone Pessoal: (16) 98802-9844			
1.13. E-mail Pessoal: <a href="mailto:harakyeda@yahoo.com.br">harakyeda@yahoo.com.br</a>			
1.14. Responsável Técnico pelo Projeto: Josiane Cristina Prado Vilela			
1.15. Formação: Psicóloga		1.16. Inscrição Profissional: 06/153127	
1.17. E-mail: <a href="mailto:josianepradovilela@htmail.com">josianepradovilela@htmail.com</a>			
1.18. Responsável pelo acompanhamento do objeto: Jeanini Soares Magalhães			
1.19. Cargo: Coordenadora			
1.20. Conta: 47.881-4	Agência: 2891-6	Banco: Banco do Brasil	

**2 - Apresentação da Organização**

**2.1. Histórico da Organização:**

Fundada pela Sr<sup>a</sup> Vanda Martins Pinheiro no ano de 1984, a Associação Assistencial Maria de Nazaré nasceu com o intuito de atender crianças e idosos do bairro Parque Industrial Tanquinho, em Ribeirão Preto- SP. O sonho antigo de seu pai, o Sr. Albano Simões Martins, era ter uma casa onde pudesse receber seus amigos, motivo que levou a Sra. Vanda a construir um abrigo para idosos do outro lado da Rua Romano Coró, o Lar do Vovô Albano, em 1988. Devido à localização, o local sempre sofreu com as constantes enchentes, por ser o encontro das águas dos Córregos Laureano e Via Norte, foi necessário realizarmos a mudança de local do Lar.

No ano 2000, foi solicitada junto à prefeitura uma área para construção da nova sede, e no ano de 2003 foi cedido em comodato um terreno de 2100 m<sup>2</sup> no bairro Planalto Verde em Ribeirão Preto- SP. A escritura foi lavrada no ano de 2003 e em seguida a Associação começou o processo de elaboração do projeto civil da nova sede.

A pedra fundamental foi lançada em julho de 2007, e o projeto para construção da nova sede foi aprovado no ano de 2008. Em janeiro de 2009 teve início a construção da nova sede do Lar do Vovô Albano, com um prédio de 1100 m<sup>2</sup>,

*Josiane Vilela*



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ  
LAR DO VOVÔ ALBANO

acolhedor e estrutura física adequada para o atendimento da pessoa idosa, com padrões de qualidade quanto a higiene, acessibilidade, habitabilidade, salubridade, segurança e conforto.

Ao longo de sua história, o sonho do Sr. Albano Simões Martins vem se materializando no Lar do Vovô Albano, onde executa o serviço de acolhimento institucional para pessoas idosas, com 60 anos ou mais, de ambos os sexos, independentes e/ou com diversos graus de dependência, que não dispõem de condições para permanecer com a família, com vivência de situações de violência e negligência, em situação de rua e de abandono, com vínculos familiares fragilizados ou rompidos.

A execução do serviço garante aos idosos do município de Ribeirão Preto (área de atuação da OSC) sua proteção integral criando condições para promover sua autonomia, integração e participação social e comunitária, fortalecendo os vínculos familiares, conforme preconiza a política Nacional do Idoso.

### 2.2. Finalidade Estatutária:

De acordo com o artigo 2º do Estatuto Social, a Associação Assistencial Maria de Nazaré tem por finalidade desenvolver projetos e serviços educacionais e de assistência social, baseados nos preceitos das legislações vigentes, tendo seus objetivos voltados à promoção de atividades e finalidade de relevância pública e social.

### 3. Apresentação do Projeto:

#### 3.1. Título do Projeto:

Informação é saúde

#### Período de Execução

##### Início

##### Término

Mês/Ano

DEZEMBRO/2023

Mês/Ano

SETEMBRO/2024

3.2. Valor da Proposta (Referente ao Edital): R\$ 25.000,00

3.3. Prioridade: 3 – Educação, Cultura, Esporte e Lazer

Diretriz: 3.1 – Financiamento de serviços, programas e projetos de envelhecimento ativo

### 4. Apresentação do Projeto/Atividade:

#### 4.1. Descrição da Realidade:

O Projeto “Informação é saúde” será desenvolvimento na Associação Assistencial Maria de Nazaré – Lar do Vovô Albano, localizado na Rua Luiz Carlos Vitorazzi, 130 – Planalto verde.

O envelhecimento da população constitui um fenômeno mundial e no município de Ribeirão Preto não é diferente, segundo a fundação SEADE (2021) a proporção de pessoas de 60 anos ou mais para cada 100 indivíduos de 0 a 14 anos, está em 87,83% - ou seja, quase chegando no total de jovens. Em 1980, o primeiro ano com os dados reunidos

*Flávia Vilela*



e avaliados, esse índice era de apenas 21%. Há 10 anos, em 2008, o índice marcava 59%, e há 20 anos, em 1988, apenas 38%. A região administrativa de Ribeirão Preto tem hoje 17,90% da sua população com menos de 15 anos, enquanto a população com mais de 60 anos já atinge 16,6% (IBGE/RP).

Enquanto o envelhecimento da população de Ribeirão Preto já é uma realidade, o município não exibe bons indicadores sociais, o que podemos avaliar através dos dados apresentados pela Fundação SEADE — 2021: em relação a renda per capita, 5,35% dos seus domicílios particulares possuem 1/4 do salário mínimo e 14,97% dos domicílios particulares com renda per Capita de 1/2 salário mínimo vigente, sendo em 2012 essa porcentagem era de 11,75%. O índice de gini, medidor da desigualdade social nos traz um número de 0,54, (IBGE, 2010) sendo avaliado de 0 a 1 e quanto mais perto do 0, menor a desigualdade, ou seja, o município apresenta um elevado índice de desigualdade social.

Trazendo dados da área em torno do Lar Vovô Albano, segundo o IBGE (2010), o território de abrangência da região oeste de Ribeirão Preto é bastante populoso, possuindo cerca de 154.880,00 habitantes e composto por conjuntos de moradias populares, advindas de programas sociais.

Segundo a vigilância socioassistencial de Ribeirão Preto, o CRAS 4 (CRAS de referência do território onde está localizado o Lar do Vovô Albano) possui 2.042 pessoas idosas inscritas no Cadastro único (2022).

Em relação ao índice de vulnerabilidade social, as famílias possuem renda em torno de R\$ 504,64 a R\$ 1.864,84, o que é classificado como área de vulnerabilidade social alta, segundo o índice Paulista de Vulnerabilidade Social.

Em se tratando da tecnologia e acesso à internet, ferramentas que serão utilizadas no desenvolvimento do projeto, segundo o Centro Regional de Estudos para o Desenvolvimento da Sociedade da Informação (Cetic.br), pesquisa sobre o uso das tecnologias de informação e comunicação nos domicílios brasileiros - TIC Domicílios 2022, 51,2% da população com idade igual ou superior a 60 anos não fazem uso da internet, ou seja, mais da metade da população idosa brasileira não tem acesso a essa importante ferramenta de tecnologia da informação e comunicação. Em contrapartida, quando pensamos em um envelhecimento saudável e ativo, a informação é uma verdadeira aliada, por isso o projeto INFORMAÇÃO É SAÚDE, irá unir informação com temas relevantes para a terceira idade e compartilhar através dos meios digitais buscando a curto prazo a inclusão digital dos idosos abrigados e a médio e longo prazo melhorar a qualidade de vida dos idosos residentes ou não na OSC com o compartilhamento de informações pertinentes na busca envelhecimento digno e saudável.

#### 4.2. Justificativa:



É fundamental a discussão e a formulação de políticas públicas em âmbito nacional no segmento idoso e a criação de serviços/ programas/ projetos para terceira idade, visto que somos um país que envelhece e essa população carece de atenção!

O Brasil contemporâneo, além dos problemas já inerentes a um país em desenvolvimento, precisa gerir os reflexos da pandemia como por exemplo, com crise econômica, social e instabilidade política, sem deixar de se atendar ao envelhecimento populacional.

Foi a partir de 1970 que o Brasil teve seu perfil demográfico transformado, passando de uma sociedade em sua grande maioria rural e tradicional, com famílias numerosas e passou para uma majoritariamente urbana, com uma nova configuração familiar, especialmente devido ao baixo número de nascimentos/ filhos.

Essa transformação também passa pela taxa de mortalidade, pois com o avanço da medicina, maior acesso a serviços de saúde, antibióticos, vacinas, saneamento básico, a expectativa de vida do ser humano vem aumentando, e no Brasil essa realidade não foi diferente.

Somos um país que envelhece de forma acelerada e não planejada, ou seja, o processo de envelhecimento populacional caminha a passos largos no mundo e no Brasil de forma muito mais acelerada.

Segundo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), a população brasileira está em processo de envelhecimento e, até 2060, estima-se que a porcentagem de pessoas com mais de 65 anos passara de 9,2% (2018) para 25,5%. Ainda segundo o IBGE (2018), em 2039 o número de pessoas idosas com mais de 65 anos irá superar o de crianças de até 14 anos, o que nos mostra o aceleramento do envelhecimento populacional brasileiro. Atualmente, a população com até 14 anos representa 21,3% dos brasileiros e cairá para 14,7% até 2060, já a faixa entre 15 e 64 anos, que hoje responde por 69,4% da população cairá para 59,8% em 2060.

Em Ribeirão Preto, cidade onde se localiza o serviço, a realidade não é diferente, segundo a fundação SEADE (2021) a proporção de pessoas de 60 anos ou mais para cada 100 indivíduos de 0 a 14 anos, está em 87,83% - ou seja, quase chegando no total de jovens. Em 1980, o primeiro ano com os dados reunidos e avaliados, esse índice era de apenas 21%. Ha 10 anos, em 2008, o índice marcava 59%, e há 20 anos, em 1988, apenas 38%. A região administrativa de Ribeirão Preto tem hoje 17,90% da sua população com menos de 15 anos, enquanto a população com mais de 60 anos já atinge 16,6 (IBGE/RP);

Com o envelhecimento populacional, inúmeros desafios são postos a esse segmento e o **conhecimento** pode ser um grande aliado quando pensamos em envelhecimento digno e saudável.



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ  
LAR DO VOVÔ ALBANO

Aprender temas que abrangem a saúde da pessoa idosa, estímulo cognitivo, físico, alimentação saudável e o incentivo a convivência social, familiar e intergeracional pode ser um primeiro passo para atingirmos o objetivo. Continuar aprendendo está intimamente relacionado com as habilidades para crescer – no mental, no físico, no socialmente e emocionalmente e para tomar decisões. Assim, a aprendizagem ao longo da vida é um pilar do envelhecimento ativo.

Aprender e criar ações para a socialização de informações visando a qualidade de vida na terceira idade se faz necessário e as tecnologias de informação e comunicação – TIC são grandes aliadas para atingirmos o objetivo.

As TIC podem ter um papel fundamental de possibilitar que as pessoas idosas superem incapacidades relacionadas à idade e dar-lhes a oportunidade de ter uma vida independente e mais saudável. Isso ampliará o empoderamento das pessoas idosas para que se tornem participantes ativos e colaboradores eficientes em suas comunidades em termos do compartilhamento de competências de vida, conhecimentos e experiências valiosas com as gerações mais novas.

“As TIC têm um papel fundamental na criação de ambientes adequados para promover condições saudáveis e enfrentar os desafios decorrentes do envelhecimento por meio do empoderamento das gerações mais velhas. Elas podem ser facilitadoras da inclusão social de pessoas idosas se os produtos e serviços forem concebidos levando em consideração suas necessidades e expectativas” (Prefácio: Relatório da UIT — Envelhecimento em um mundo digital — de vulneráveis a valiosos) (5).

Diante do exposto, justifica-se a importância do projeto proposto pela Associação Assistencial Maria de Nazaré – Lar do Vovô Albano, denominado “Informação é saúde”, buscando desenvolver ações de envelhecimento digno e saudável com inclusão social, conforme descrito na prioridade 3: Educação, Cultura, Esporte e Lazer do Edital de Chamamento Público Nº09/2023 SEMAS

**4.3. Objeto:**

Financiamento de serviços, programas e projetos de envelhecimento ativo.

**4.4 Abrangência Territorial:**

**Todas as regiões de Ribeirão Preto**

<input type="checkbox"/> <b>Região CRAS I</b> <input type="checkbox"/> Região CRAS 1.1 Se somente bairros específicos, identificar os bairros	<input type="checkbox"/> <b>Região CRAS II</b> <input type="checkbox"/> Região CRAS 2.1 Se somente bairros específicos, identificar os bairros	<b>Região CRAS III</b> <input type="checkbox"/> Se somente bairros específicos, identificar os bairros
<input type="checkbox"/> <b>Região CRAS IV</b>	<input type="checkbox"/> <b>Região CRAS V</b>	<input type="checkbox"/> <b>Outros municípios – especificar:</b>

*Joseane Vilela*



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ  
LAR DO VOVÔ ALBANO

Se somente bairros específicos, identificar os bairros	Se somente bairros específicos, identificar os bairros		
<b>5. Público Alvo a ser Abrangido:</b>			
<b>5.1. Capacidade de Atendimento:</b> A Capacidade de atendimento do projeto Informação é saúde é de 24 pessoas idosas.			
<b>5.2. Usuários:</b> O projeto beneficiará 24 pessoas idosas (12 vagas femininas e 12 vagas masculinas), com idade igual ou superior a 60 anos, de ambos os sexos, residentes na ILPI lar do Vovô Albano (serviço de acolhimento Institucional para idosos). O Serviço de acolhimento institucional é previsto para pessoas idosas que não dispõem de condições para permanecer com a família, com vivência de situações de violência e negligência, em situação de rua e de abandono, com vínculos familiares fragilizados ou rompidos (conforme Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais). Não haverá distinção de raça/etnia, religião, gênero e orientação sexual.			
<b>5.3. Forma de Acesso dos Usuários:</b> As pessoas idosas residentes no Lar do Vovô Albano serão convidadas de forma espontânea para participarem das oficinas e gravação de vídeo.			
<b>6. Processo de Monitoramento e Avaliação:</b>			
O projeto será monitorado e avaliado de forma contínua e permanente durante o período de execução do projeto, através de observação comportamental, escuta qualificada e ativa. Também contará com a participação ativa dos usuários através do feedback durante a execução das atividades, reunião participativa e pesquisa de satisfação. A reunião participativa ocorrerá no primeiro mês do projeto, onde será explicado o objetivo pelos profissionais e será colhido informações para planejar as atividades, ou seja, a pessoa idosa participará ativamente do planejamento. Também será aplicado uma pesquisa de satisfação no meio e final do projeto, com objetivo de monitoramento e avaliação, além da avaliação dos meios de verificação e indicadores, conforme descritos 6.2.			
<b>6.1. Objetivo Geral:</b> Desenvolver atividades de desenvolvimento pessoal, aprender e compartilhar conhecimento sobre assuntos relevantes ao segmento da pessoa idosa e estimular o acesso aos meios de tecnologia de informação e comunicação.			

*Prof. Simone Vilela*



**6.2. Tabela de Monitoramento e Avaliação:**

Objetivos Específicos	Resultados Esperados	Atividade	Metas	Indicadores	Meios de Verificação	Periodicidade de Verificação
1. Promover a socialização entre as pessoas idosas institucionalizadas e acesso a informações referente Alimentação saudável	Promoção da socialização entre as pessoas idosas institucionalizadas e o acesso de informações referente a alimentação saudável	Oficina Nutricional	50 % das pessoas idosas participando da oficina nutricional	Nº de pessoas idosas participando da oficina nutricional	Lista de presença  Evolução	Mensal
2. Promover a socialização entre as pessoas idosas institucionalizadas e o desenvolvimento pessoal e conhecimento através de oficinas psicossociais	Promoção da socialização entre as pessoas idosas institucionalizadas e o desenvolvimento pessoal e de conhecimento através de oficinas psicossociais.	Oficinas psicossociais	50% das pessoas idosas participando da oficina Psicossocial	Nº de pessoas idosas participando da oficina psicossocial	Lista de presença  Evolução	Mensal
3. Promover o acesso aos meios de tecnologia da informação e compartilhar conhecimento.	Promoção do acesso aos meios de tecnologia da informação e compartilhamento de conhecimento	Oficinas de acesso aos meios de tecnologia da informação	50% das pessoas idosas participando das oficinas de tecnologia da informação	Nº de pessoas idosas participando da oficina	Lista de presença  Evolução	Mensal

**7. Detalhamento do Projeto/Atividade:**

**7.1. Metodologia:** O projeto será dividido em 3 momentos:

Oficinas nutricional

Oficina com psicóloga “REDE PSI”

Oficina de acesso aos meios de tecnologia da informação.

A oficina nutricional e psicossocial terá a duração de 1h30 semanal (cada). A mediação da oficina nutricional terá como responsável a nutricionista e apoio da psicóloga e a psicossocial terá a mediação da psicóloga e apoio da nutricionista. Os profissionais destinarão 30 minutos semanais para elaboração de evolução e relatórios.

*Joseane Vilela*



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ  
LAR DO VOVÔ ALBANO

Para a oficina de acesso à tecnologia da informação, serão apresentados os meios digitais as pessoas idosas e a gravação de vídeo do tema abordado do mês nas primeiras oficinas (nutricionais e psicossociais) e o compartilhamento do conhecimento nas redes sociais do Lar.

As oficinas de acesso à tecnologia também serão espaços de fortalecimento de vínculo, pois poderão ser utilizadas as tecnologias para aproximação entre idoso e família, seja através de envio de mensagens ou ligação vídeo.

Obs. Não serão adquiridos tablets, pois os equipamentos serão utilizados de projetos anteriores.

Os jogos que serão utilizados nas oficinas psicossociais serão fornecidos pelo Lar do Vovô Albano (adquiridos em projetos anteriores)

Quando necessário, os alimentos para oficinas nutricionais serão adquiridos pelo Lar do Vovô Albano.

## 2. Tabela de metodologia:

Atividade	Procedimento Metodológico	Responsável	Periodicidade
Oficinas nutricional	A oficina nutricional ocorrerá uma vez na semana e terá a duração de 1h30 Cada mês será abordado um tema referente a alimentação saudável de forma mais lúdicas, podendo ocorrer oficinas de culinária. Os principais temas abordados serão: Alimentação saudável, diabetes, hipertensão, entre outros. A oficina será mediada pela nutricionista com apoio da psicóloga	Nutricionista	Mensal
Oficina com psicóloga "REDE PSI"	A Rede Psi será ministrada pela psicóloga e ocorrerá uma vez na semana e terá a duração de 1h30 Cada mês será abordado um tema referente a conhecimento pessoal, envelhecimento ativo e saudável. Os principais temas abordados serão: estimulação cognitiva, luto, relação intergeracional, entre outros, que serão trabalhados da seguinte forma: <b>Estimulação cognitiva</b> através de estímulos de sentidos olfativos, papilas gustativas e memórias afetivas;	Psicóloga	Mensal





ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ  
LAR DO VOVÔ ALBANO

	<p><b>estimulação de cognição social</b>, com exposição de situações cotidianas e questionamento de como a pessoa se sentiria em seu lugar (possibilitando a capacidade de ampliar a capacidade de percepção e expressão de seus sentimentos e também desenvolver habilidade de perceber o sentimento da outra pessoa); <b>atividade intergeracional</b> com jogos entre pessoas idosas e jovens/crianças; <b>rodas de conversa</b>, músicas trabalhando parte física, cultural, entre outros.</p> <p>A oficina será mediada pela psicóloga com apoio da nutricionista</p>			
Oficina de acesso à tecnologia da informação	<p>A oficina será ofertada pelas técnicas do projeto (nutricionista e psicóloga), duas vezes na semana, com duração de 1h30. Serão apresentadas as tecnologias de informação que são utilizadas no cotidiano, tais como WhatsApp, Instagram, youtube e orientação de uso (não será aula aprofundada, por isso não será necessário a contratação de um professor de informática);</p> <p>A ferramenta será utilizada para gravação de dois vídeos mensais, abordando temas trabalhados nas oficinas nutricional e psicossocial, visando o compartilhamento de conhecimento.</p> <p>A ferramenta também será utilizada para fortalecimento de vínculo entre a pessoa idosa abrigada e família, seja através de envio de mensagens ou ligação vídeo.</p>	Equipe técnica	Quinzenal	

*Professora Vilela*



### 8. Articulação com a Rede

#### 8.1. Descrever como são realizadas as parcerias com o Sistema de Garantia de Direitos:

Na intenção de garantir a proteção integral dos usuários, a articulação com a rede de serviços socioassistenciais e intersetorial se faz necessário no trabalho cotidiano da Entidade, através especialmente de encaminhamentos e estudo de casos.

Para o desenvolvimento do projeto "Informação é saúde" a principal articulação será realizada com o Conselho Municipal da Pessoa Idosa de Ribeirão Preto, através do financiamento do projeto, estudo de caso e prestação de contas.

### 9. Recursos Humanos

#### 9.1. Recursos Humanos:

Formação Profissional	Função no Projeto	Nº de Horas/Semanal	Vínculo (CLT, Prestador Serviços, voluntário)	Salário (RS)	Encargos Sociais	Férias (RS)	13º ou abono natalino (RS)
Nutrição	Nutricionista	2h semanais	Pres. Serv	R\$ 1.125,00	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
Psicologia	Psicóloga	2 horas semanais	Pres. Serv	R\$ 1.125,00	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica
Administração	Administrativo	1h mês	Pres. Serv.	R\$ 250,00	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica

#### 9.2. Proposta de capacitação continuada dos profissionais

##### Capacitação do Serviço de Acolhimento Institucional:

Com o objetivo de desenvolver a qualificação profissional e melhorar a qualidade do serviço prestado, a Capacitação continuada para os colaboradores tem se tornado cada vez mais presente no cotidiano do Lar do Vovô Albano.

Em parceria com o CMI desenvolvemos o "Educação Continuada em Saúde", onde foram abordados temas relevantes do segmento da pessoa idosa, tais como: "Primeiros Socorros", "Doença de Alzheimer", "Envelhecimento Ativo", entre outros.

Em paralelo, a equipe interdisciplinar organizará um treinamento mensal, que poderá ser direcionado para um setor específico ou abrangendo todo o recurso humano da OSC, tratando de assuntos como "Junho Violeta", "Saúde da Pessoa Idosa", "Humanização", entre outros.

*Fosiane Videla*



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ  
LAR DO VOVÔ ALBANO

Além das capacitações oferecidas dentro da OSC, a diretoria do Lar do Vovô Albano estimula, através de liberação dentro do horário de trabalho, o funcionário a participar de capacitações oferecidas pela rede, como por exemplo capacitações do Mesa Brasil, Capacitações do CMI, entre outros.

**Capacitação do Projeto “Informação é saúde”:**

As profissionais envolvidas no projeto, de forma autônoma buscam atualização de seus conhecimentos, contudo, além das capacitações oferecidas dentro da OSC, a diretoria do Lar do Vovô Albano estimula, através de liberação dentro do horário de trabalho, o funcionário a participar de capacitações oferecidas pela rede, como por exemplo capacitações do Mesa Brasil, Capacitações do CMI, entre outros.

**10. Cronograma de Execução do Projeto**

**I. Cronograma de atividades**

**Plano de Trabalho Anual**

Objetivo Específico	Atividades	Periodicidade (mensal/semanal/diária)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Oficina Nutricional	Mensal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
2	Oficinas temáticas com psicóloga	Mensal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
3	Oficinas de acesso aos meios de tecnologia da informação	Quinzenal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		

*Profª Jane Videla*



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ  
LAR DO VOVÓ ALBANO

11. Plano de Aplicação e Cronograma de Desembolso (Mensal)

DESPESA	1ª PARCEL A	2ª PARCEL A	3ª PARCEL A	4ª PARCEL A	5ª PARCEL A	6ª PARCEL A	7ª PARCEL A	8ª PARCEL A	9ª PARCEL A	10ª PARCEL A	11ª PARCEL A	12ª PARCEL A
---------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	--------------------	--------------------	--------------------

**CAPITAL - BENS E MATERIAIS PERMANENTES**

BENS E EQUIPAMENTOS DE INFORMÁTICA	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
OUTROS BENS E MATERIAIS PERMANENTES	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
TOTAL (BENS MATERIAIS E PERMANENTES)	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$

**CUSTEIO**

COMBUSTÍVEL	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
-------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

*Isiane Vilela*



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ  
LAR DO VOVÔ ALBANO

GÊNEROS ALIMENTÍCIOS	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
<b>CUSTEIO – LOCAÇÃO</b>												
EQUIPAMENTOS DE INFORMÁTICA	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
VEÍCULOS	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
IMÓVEL	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
<b>TOTAL (LOCAÇÃO)</b>	<b>R\$</b>	<b>R\$</b>	<b>R\$</b>	<b>R\$</b>	<b>R\$</b>	<b>R\$</b>	<b>R\$</b>	<b>R\$</b>	<b>R\$</b>	<b>R\$</b>	<b>R\$</b>	<b>R\$</b>
<b>CUSTEIO – OUTROS MATERIAIS DE CONSUMO</b>												
MATERIAL DE HIGIENIZAÇÃO E LIMPEZA, UNIFORMES	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
MATERIAL DE EXPEDIENTE (ESCRITÓRIO)	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
MATERIAL DIDÁTICO	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
MATERIAL ESPORTIVO	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$

*frsiane Vilda*



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ  
LAR DO VOVÓ ALBANO

TOTAL (MATERIAIS DE CONSUMO)	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS
<b>CUSTEIO - RECURSOS HUMANOS</b>												
ASSISTÊNCIA MÉDICA	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS
AVISO PRÉVIO	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS
CONTRIBUIÇÃO AO PIS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS
ESTAGIÁRIOS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS
FÉRIAS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS
FGTS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS
INSS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS
IRRF	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS
MULTA RESCISÓRIA FGTS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS
SALÁRIOS E ORDENADOS (CLT)	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS
SALÁRIOS (AUTÔNOMOS E PESSOA JURÍDICA)	RS2.500,00	RS2.500,00	RS2.500,00	RS2.500,00	RS2.500,00	RS2.500,00	RS2.500,00	RS2.500,00	RS2.500,00	RS2.500,00	RS	RS

*Isiane Vilela*



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ  
LAR DO VOVÔ ALBANO

Psicóloga, nutricionista e administrativo												
VALE ALIMENTAÇÃO	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS
VALE TRANSPORTE	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS
TOTAL (RECURSOS HUMANOS)	RS2.500,00	RS2.500,00	RS2.500,00	RS2.500,00	RS2.500,00	RS2.500,00	RS2.500,00	RS2.500,00	RS2.500,00	RS2.500,00	RS	RS

**CUSTEIO - SERVIÇOS DE TERCEIROS**

CONTABILIDADE	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS
LIMPEZA E CONSERVAÇÃO	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS
REFORMAS, REPAROS NO PRÉDIO	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS
OUTROS SERVIÇOS DE TERCEIROS PESSOA FÍSICA	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS
OUTROS SERVIÇOS DE TERCEIROS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS

*Jaiane Villela*



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ  
LAR DO VOVÓ ALBANO

PESSOA JURÍDICA													
PUBLICIDADE E PROPAGANDA	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
SERVIÇOS DE TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO (TI)	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
FOTOCOPIAS	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
SEGUROS	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
VIGILÂNCIA	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
TOTAL (SERVIÇOS DE TERCEIROS)	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$

**CUSTEIO - UTILIDADES PÚBLICAS**

ÁGUA E ESGOTO	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
FORÇA E LUZ	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
INTERNET TV A CABO	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
TELEFONES	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
TOTAL (UTILIDADES PÚBLICAS)	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$
TOTAL GERAL	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$

*Fosiane Vilela*





ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ  
LAR DO VOVÔ ALBANO

(PARCELA)	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00		
-----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	--	--

**12. Descrição de Experiências Prévias:**

O projeto “Informação é saúde” será desenvolvido na Associação Assistencial Maria de Nazaré – Lar do Vovô Albano, localizado na Rua Luiz Carlos Vitorazzi, 130 – Planalto verde.

O Lar do Vovô Albano executa o serviço de acolhimento institucional para pessoas idosas, com 60 anos ou mais, de ambos os sexos, independentes e/ou com diversos graus de dependência, que não dispõem de condições para permanecer com a família, com vivência de situações de violência e negligência, em situação de rua e de abandono, com vínculos familiares fragilizados ou rompidos.

O projeto “Informação é saúde” tem como objetivo desenvolver atividades de desenvolvimento pessoal, aprender e compartilhar conhecimento sobre assuntos relevantes ao segmento da pessoa idosa, como por exemplo, alimentação saudável, envelhecimento saudável, luto, entre outros e estimular o acesso aos meios de tecnologia de informação e comunicação.

Em seu quadro de funcionários direto, consta um profissional de Nutrição e um de Psicologia

Nutricionista Liziane Cristina Pedrazzi Rossi, nutricionista CRN3 36.772, formada em 2011, e há 10 anos é atuante no cenário das ILPI com enfoque no atendimento em geriatria e controle de qualidade de clínicas de saúde, restaurantes e indústrias, sendo responsável pelo acompanhamento clínico do idoso, garantindo a saúde em sua integridade e também a qualidade do alimento desde de seu recebimento até a distribuição no prato, no campo social o trabalho é voltado para o resgate das memórias alimentares, resgate de autonomia no manuseio do alimento, interação social e compartilhamento de vivências através da comida, sendo isso realizado

*Liziane V. de S. Vitorazzi*



ASSOCIAÇÃO ASSISTENCIAL MARIA DE NAZARÉ  
LAR DO VOVÔ ALBANO

através de oficinas culinárias, rodas de conversa sobre assuntos relacionados a temática da nutrição e saúde, e estimulação cognitiva e dos seus sentidos através de atividades que estimulem os sentidos olfativos, gustativos e de visão.

Psicóloga Social Josiane Cristina Prado Vilela, bacharel em psicologia há 4 anos, com experiência de grupos com famílias e pessoas idosas. Desenvolvendo dentro da ILPI Lar do Vovô Albano há 8 meses grupos que abordam além do estímulo cognitivo, temas relevantes no segmento da pessoa idosa.

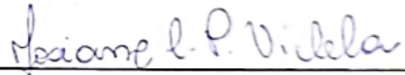
No que se refere a tecnologia da informação, ambas profissionais utilizam ferramentas como Instagram para divulgação do trabalho e compartilhamento de informação.

Diante do exposto, compreendemos que as profissionais possuem experiências relacionadas ao objeto do projeto em questão, que será desenvolvido com os idosos acolhidos no Lar do Vovô Albano.

31 de outubro de 2023

Documento assinado digitalmente  
**gov.br** HARAK FREIRIA YEDA  
Data: 03/11/2023 13:09:29-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Harak F. Yeda  
**Representante Legal da OSC**

  
Josiane Cristina Prado Vilela  
**Técnico Responsável**

Josiane Vilela  
Psicóloga  
Ψ CRP 06 / 153127